

Winter

SCHAU.PLATZ.

Ganz
nah...



Verjüngung Wellen

IM MÜHLVIERTEL



Falkensteiner – Wellness für's ICH

Befreien Sie sich eine Zeit lang von den alltäglichen Pflichten und Sorgen und gönnen Sie sich Ihre wohlverdiente Pause im Falkensteiner Bad Leonfelden mit eigenem Acquapura SPA. Körper und Geist in Balance bringen, dann fühlen wir uns gut. Das umfangreiche Massage- und Behandlungsangebot im Einklang mit Ihrem persönlichen Biorhythmus fördert die innere Harmonie. Energie tanken, bewusst genießen und einfach sein im Falkensteiner Bad Leonfelden. [falkensteiner.com/hotel-spa-bad-leonfelden]



MACHEN SIE SICH AUF DEN WEG UND NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH. OB ALLEINE, GEMEINSAM MIT IHREM PARTNER ODER ALS FREUNDESGRUPPE - DAS MÜHLVIERTLER HOCHLAND BIETET GERADE DAFÜR VIELES UND OFTMALS NOCH EIN BISSCHEN MEHR - ABER GANZ SICHER MEHR GASTFREUNDSCHAFT UND MEHR ZEIT FÜR SICH.

Lassen Sie gemütlich die Seele baumeln, stärken so ganz nebenbei bei ausgedehnten Winter-Wald-Spaziergängen das Immunsystem und belohnen sich mit kulinarischen, regionalen Gaumenfreuden. Zeit für sich und die eigene Vitalität – mit Abstand das Beste im Winter.



Natur-Schönheitsfarm Sternsteinhof – For 20 Ladies only!

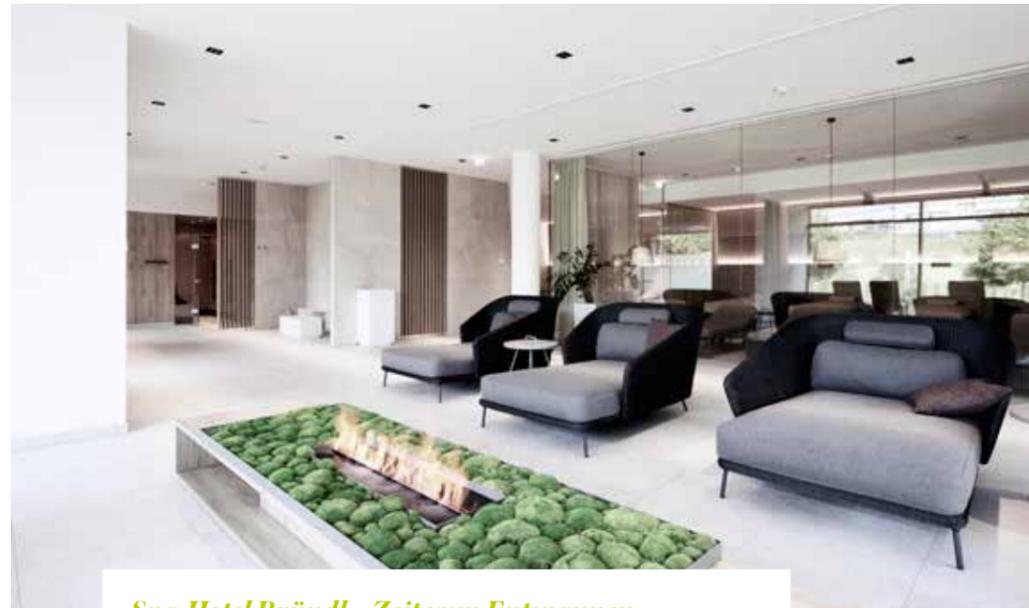
Direkt am Fuße des Sternsteins liegt sie, Österreichs einzigartige Natur-Schönheitsfarm. Kraftplatz und Verwöhnung in einem. Die langjährige Erfahrung im Wellnessbereich überzeugt durch Fachkompetenz im Anti-Aging-Bereich, neue Anwendungen auf dem modernsten Stand der Technik sowie beliebte Kosmetikbehandlungen auf natürlicher Basis. Entspannen, innere Ruhe und Stärke finden. Allein, mit Freundinnen oder der Tochter wohlfühlen, die Vollwertküche genießen und sich verwöhnen lassen. Mit der Natur verbunden sein und aus ihr Kraft schöpfen. Dafür steht der Sternsteinhof und dafür arbeiten wir jeden Tag. [Sternsteinhof.at]



ess

Guglwald – ganz nah bei sich

Weit weg. Vom Alltag. Von Hektik und Stress. Mit allen Sinnen. Im »Guglwald« die Sanftheit und Ruhe des Mühlviertler Hochlands bei jedem Atemzug spüren. Still genießen oder spannende Begegnungen erleben. Sich selbst etwas Gutes tun. Und Gutes tun lassen. Herzlichkeit und Gastfreundschaft erfahren. Eine außergewöhnliche Symbiose, gebildet zwischen dem Wellness- und Kuschelhotel auf höchstem Standard und der wunderschönen Landschaft des nördlichen Mühlviertels. [\[guglwald.at\]](http://guglwald.at)



Spa-Hotel Bründl – Zeit zum Entspannen

Das ****Spa-Hotel Bründl wendet sich an Menschen, die Entschleunigung, Ruhe und Entspannung suchen. Durch das Innehalten entsteht die Kraft. Genießen Sie die Mühlviertler Naturkulisse, viel Freiraum, medizinische Kompetenz und das gute Gefühl, sich einmal verwöhnen zu lassen. Das moderne Wohlfühlhotel bietet ansprechende Architektur, kulinarische Genuss-Momente und ehrliche Mühlviertler Gastfreundschaft. [\[hotelbruendl.at\]](http://hotelbruendl.at)



Bergergut – das Genuss-Pa(a)radies

Luftveränderung der anderen Art, weit weg vom Mainstream. Einmal die Seele baumeln, den Alltag hinter sich lassen – in einem kleinen, feinen »Hideaway«. Nachhaltig zelebrierter Genuss und viel Liebe zum Detail sind das Credo des romantischen Genießhotels Bergergut – ideal für Zweisamkeit. Inmitten der herrlichen Naturidylle des Mühlviertler Hochlands entspannen und genießen. Mühlviertler MundArt. in Höchstform wird hier gesprochen und aus der Haubenküche serviert. [\[romantik.at\]](http://romantik.at)



HOCHLAND - Tipp

Aktive Bewegung in der frischen Luft steigert Ihr Wohlbefinden und stärkt Ihr Immunsystem. Langlaufen, Schneeschuh wandern oder ein ausgedehnter Spaziergang in der Mühlviertler Winterlandschaft regen Körper, Geist und Seele an.

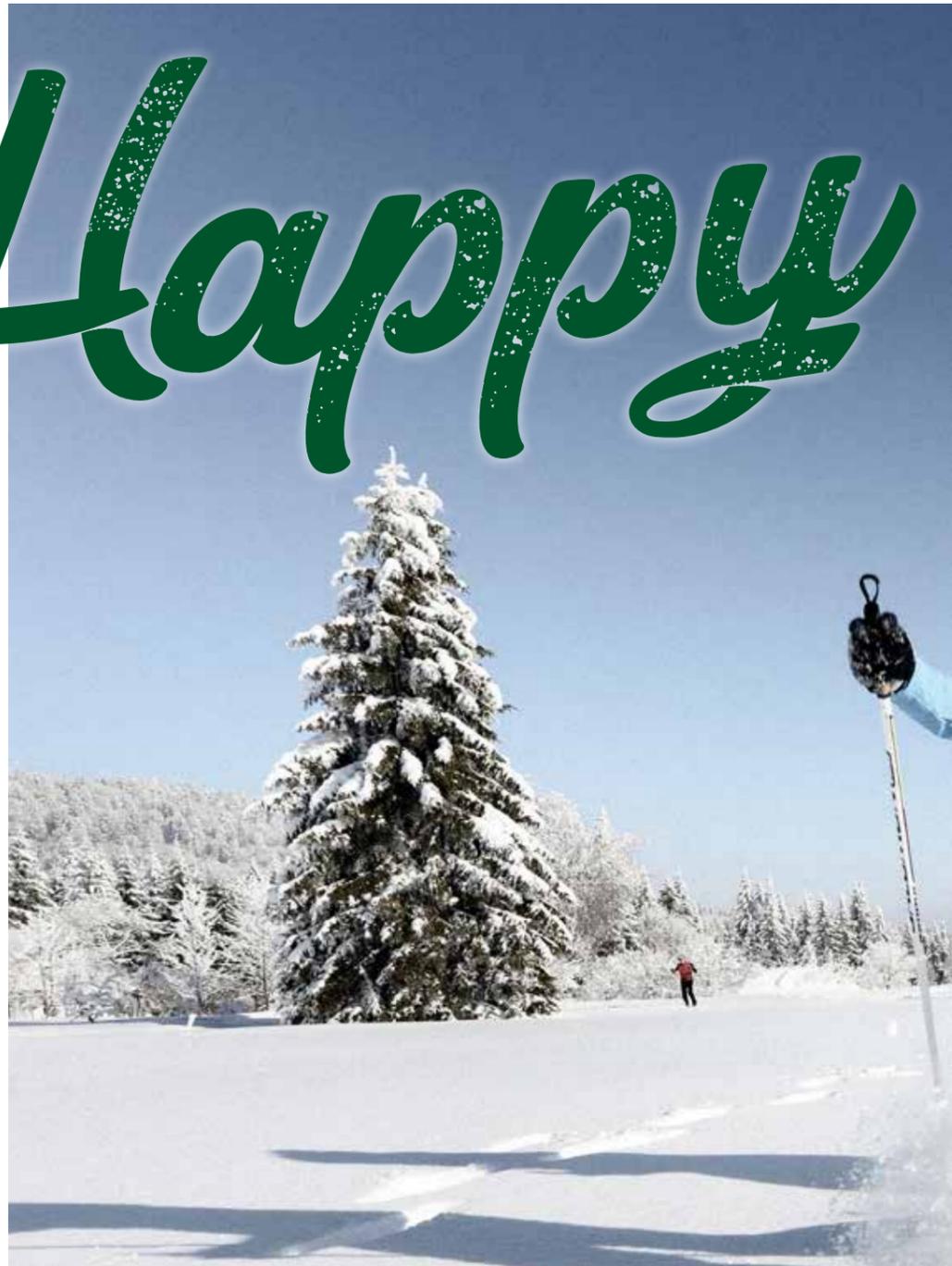
**Vortuna Gesundheitsresort –
Das Zentrum für Gesundheit
und Wohlbefinden**



Sich wohlfühlen, gesund bleiben oder wieder gesund werden: Durch sorgsam und bewusst gewählte Schritte setzt das Kurhotel Vortuna in Bad Leonfelden hier Akzente. Mit den drei Säulen Premium-Hotel, Gesundheitszentrum und der Kraft der Natur stellen wir unseren Gästen ein umfassendes Angebot für den jeweils passenden, ganz individuellen Weg zu Erholung, Entspannung, Gesundheit und Lebensfreude zur Verfügung. Auf zu Ihrem individuellen Gesundheitsurlaub ins Vortuna. [\[vortuna.at\]](http://vortuna.at)

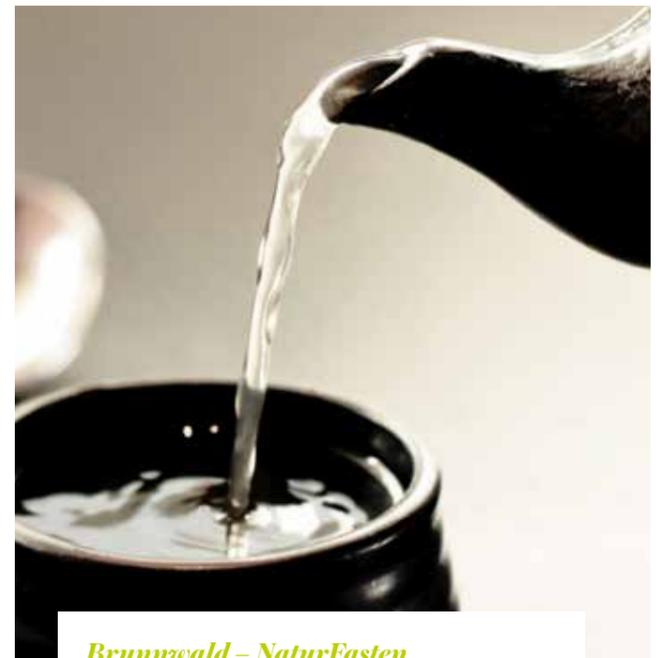


Happy



**WILLKOMMEN IN »BAD MÜHLVIERTEL«
KRAFTVOLLE WÄLDER, SANFTE HÜGELLANDSCHAFTEN,
HERRLICH FRISCHE LUFT UND UNBERÜHRTE NATUR.
IN DIESER IDYLLE HABEN SICH FAMILIÄR GEFÜHRTE
HOTELS MIT INDIVIDUELLEN UND EINZIGARTIGEN
KONZEPTEN ZU DEN SPANNENDSTEN WELLNESS-
UND GESUNDHEITSHOTELS DES LANDES ETABLIERT.**

Die Kraft der wunderbaren Naturheilmittel Wald, Luft, Wasser und Moor ist die ideale Grundlage für einen erholsamen Gesundheits- und Aktivurlaub. Medizinische Kompetenz und das Gefühl, gut aufgehoben und umsorgt zu sein, machen das Hochland rund um Bad Leonfelden zu »Bad Mühlviertel«.



**Brunnwald – NaturFasten
und Entschleunigen**

Fasten – ob körperlich oder mental – liegt voll im Trend und macht nachhaltig gesund. Fasten und Bewegung kann man nicht predigen, sondern muss man (er)leben. Das ist die klare Überzeugung der Gastgeberfamilie Leitner im Hotel Brunnwald. Kleine Gruppen, individuelle Betreuung und maßgeschneiderte Programme sorgen dafür, dass die Bedürfnisse und Erfahrungen der Fasten-Teilnehmenden vollständig berücksichtigt werden. Das alles entschleunigt und befreit – macht Platz für das Wesentliche. [\[brunnwald.at\]](http://brunnwald.at)



Healthy

2021



»Bad Mühlviertel« – Aufleben statt Abmühen!

Die Kraft der Natur sowie die medizinische Kompetenz und das gute Gefühl, »aufgehoben und umsorgt« zu werden, machen das Hochland zu »Bad Mühlviertel«. Auftanken, entspannen, genießen und loslassen. Ob umfangreiche, entspannende Beauty- und Gesundheitsanwendungen oder Bewegung im Natur.Schau.Platz – sie halten gesund & fit.

Refugium Moorwald – 20.000 m² Gesundbrunnen für Leib und Seele

Ein Wald als Kraftplatz und therapeutisches Umfeld zur Entspannung, Förderung der Sensibilität, Rekonvaleszenz und Fitness, unterstützt durch wissenschaftlich fundierte Gesundheitsparcours und kompetente Anleitungen – das ist das Refugium Moorwald in Bad Leonfelden. Dort wird auch das kostbare Leonfeldner Heilmoor gestochen und im Gesundheitsresort Vortuna zur Anwendung gebracht. 32 Erlebnisstationen, Kneippweg, Waldbad, Fitnessparcours, Bogensportanlage, Yogawiese und vieles mehr – für Bewegungsaktive oder Erholungssuchende. [muehlviertlerhochland.at/erlebnis-natur]



AVIVA – Gesundheitsprävention im Singleurlaub

Zeit für sich, Zeit für Körper, Geist und Seele! Gesundheitsprävention und sich Gutes tun im Singleurlaub! Mit einer gezielten Gesundheitsprävention das Immunsystem, die Lunge und die Organe stärken und so den Körper für die Herausforderungen des Alltags bestens vorbereiten. Im AVIVA**** make friends wird den Gästen immer ein etwas Mehr an Urlaub geboten und viel für den Alltag mitgegeben. Mit Ärzten, Top-Coaches und Trainern wird die psychische und physische Gesundheit bestmöglich gefördert. [hotel-aviva.at]



Waldluftbaden – Shinrin yoku

Traditionelle japanische – und dort längst anerkannte – Therapieform trifft auf die Kraft des Granits und des Böhmerwaldes. Dabei tauchen Sie in die besondere Atmosphäre des Waldes ein. Ihre Sinne werden geschärft, Ihre Achtsamkeit geübt und Sie spüren, wie sich das intensive Naturerlebnis positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt. Entschleunigen durch absichtsloses, achtsames Schlendern, Eintauchen in den Wald mit allen Sinnen, die Ruhe genießen und in der Atmosphäre des Waldes baden. Machen Sie sich auf die Reise.



[guglwald.at]

Vielfalt

GENIESSEN



Echt schoaf – LoRe Cocktailmanufaktur

Unweit der Burgruine Waxenberg, mitten im Grün, mit herrlichem Weitblick, steht die Schnapsbrennerei von Regina Simader-Priglinger. Die junge zertifizierte Edelbrand-Sommelière lädt einerseits zu spannenden Führungen in ihrem neu eröffneten Schaubetrieb ein. Andererseits produziert sie dort über 50 feinste Edelbrände und Liköre aus regionalen Früchten wie Birne, Quitte, Kirsche und vielem mehr. Auch als Eventlocation ist die LoRe Cocktailmanufaktur ein echt schoafer Platz. [schnapsverkostung.at]

SO SCHMECKT DAS MÜHLVIERTEL WENN MAN IN ALTEN KOCHBÜCHERN ÜBER DAS MÜHLVIERTEL LIEST, DANN FÄLLT SOFORT AUF, DASS NIRGENDWO SONST EINE DERARTIGE FÜLLE VON VERSCHIEDENEN MEHLSPEISEN UND SUPPEN AUFGESCHRIEBEN WURDE. RAHMSUPPE, BRENNSUPPE, HADERSUPPE UND DIE SÜSSE MILCHSUPPE.

Dazu jede Menge Mehlspeisen wie Erdäpfelnudeln, Zelten, Krapfen, Mohnnudel, oder -knödel und vieles mehr. Die Zeiten haben sich geändert. Die Gasthäuser und Hotels der Region stehen für regionale Vielfalt – ob mit 2-Hauben gekrönt oder mit einem schlichten Lächeln im Gasthaus oder in der Jausenstation belohnt. Regionale Küche schafft Identität – und die Mühlviertler haben Freude mit ihrem Bier, ihrer Bio-Region, ihrer kulinarischen Vielfalt. Nicht zu vergessen dabei – die Tisch- und Küchenkultur: Mühlviertler Leinen oder bekannte Küchenhersteller sind von hier. [muehlviertlerhochland.at/gastronomie]



GRAMMELKNÖDEFÜLLE

160 g ausgelassene & gehackte Grammeln
35 g Weißbrotcroutons
45 g gewürfelte & angeschwitzte Zwiebeln
7 g gewürfelte & angeschwitzte Knoblauch
5 g fein gehackte Petersilie
1 g gemahlener Kümmel
3 g Salz
1g Majoran
Alle Zutaten gut vermischen und ausformen.
Evtl. einfrieren

ERDÄPFELTEIG

500 g Erdäpfel, gekocht & gepresst
70 g Maizena
70 g Mehl
60 g Dotter
90 g Butter
Salz, Muskat
Erdäpfel mit Mehl & Stärke mischen.
Restliche Zutaten zügig einarbeiten
und sofort verarbeiten.

RAHM-RADISALAT

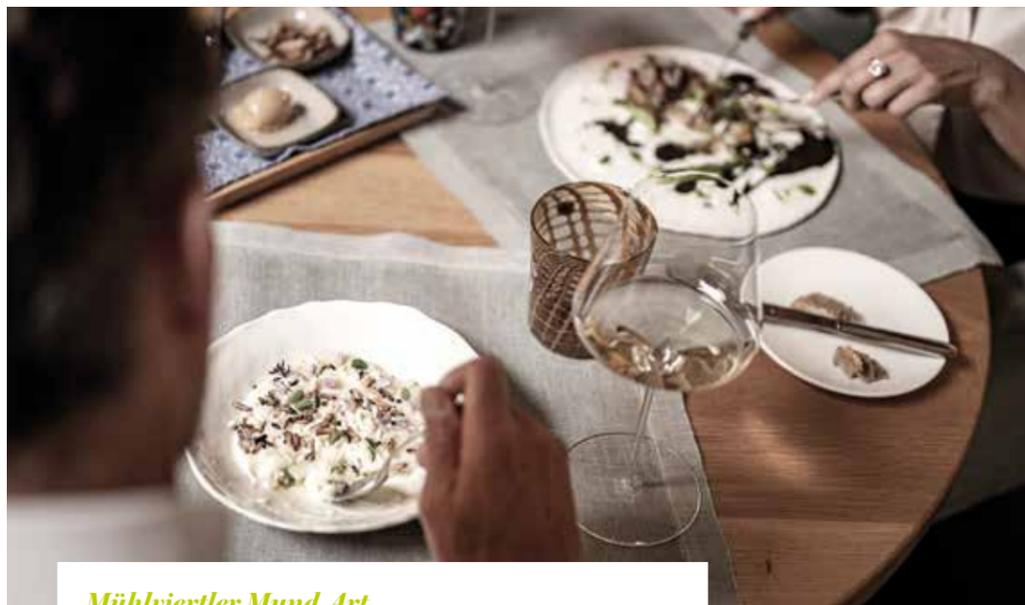
300 g Bierrettich geschält
3 EL Sauerrahm
1 EL Rapsöl
1/2 TL Kümmel ganz
Salz
Prise Zucker
Bierrettich grob raspeln, einsalzen
und 10 Minuten ruhen lassen.
Retlich ausdrücken & mit restlichen
Zutaten mischen.



**Seit über 450 Jahren –
Lebzellerei Kastner:**



Wussten Sie, dass russische Kosmonauten das Weihnachtsfest auf der Raumstation MIR mit Rumbapflaumen gefeiert haben? Was wäre die Weihnachtszeit ohne dem berühmten Lebkuchen aus Bad Leonfelden? Oder darf's eines der süßen Kekse oder Waffeln sein? Seit 1559 wird beim »Kastner« das traditionelle Handwerk der Lebzellerei betrieben. Das Lebzeltarium – die Lebkuchen Erlebniswelt – ist sicherlich das süßeste Ausflugsziel für Jung und »Jung-Gebliene« in Oberösterreich und lädt zum Verweilen, Staunen und Genießen ein. Der Fabriksverkauf mit tollen Schnäppchen und vielen nur hier erhältlichen Produkten sichert die Genusslebnisse auch für Zuhause. [kastner-austria.at]

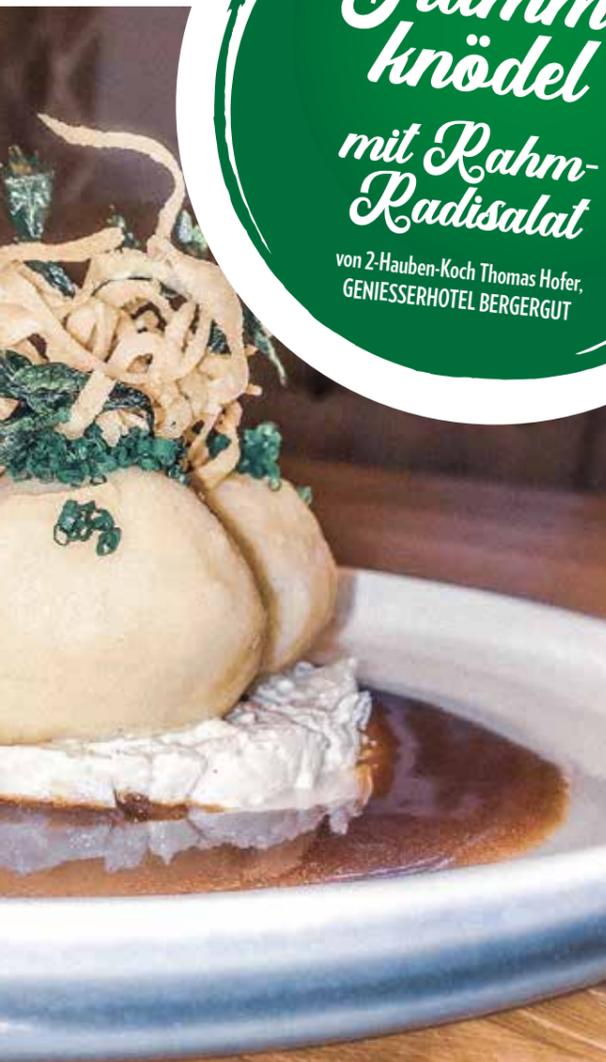


**Mühlviertler Mund.Art.
Eine kulinarische Kunst.**

Im **GENIESSERHOTEL & RESTAURANT BERGERGUT** versteht man feine Kulinariik, Speisen und Getränke, sowie herzliches Service als Handwerk und Kunst. »Kulinariische Kunst bedeutet für uns die Schöpfung von einzigartigen und echten Geschmackserlebnissen sowie kreative und passionierte Gastgeber zu sein. Unter Handwerk verstehen wir liebevolle und perfektionierte Erzeugung«, so die Gastgeber. Viel gelobte 2-Haubenküche und außergewöhnliche Bier-Vielfalt. Authentische, herzliche Gastgeber. Attraktives, gemütliches Ambiente. Mühlviertler »Mund.Art« in Höchstform. Vom Frühstück bis zum Dinner ... Außerdem im CULINARIAT by BERGERGUT erleb- und buchbar: Kochkurse mit 2-Haubenkoch & Brotbackkurse am Holzofen mit Thomas Hofer. [romantik.at]



**Grammelknödel
mit Rahm-
Radisalat**
von 2-Hauben-Koch Thomas Hofer,
GENIESSERHOTEL BERGERGUT



**Schmankerldorf Vorderweißbach –
eine Idee trägt Früchte!**



Schon vor 25 Jahren erkannten die 5 Gasthöfe – Braugasthof Mascher, Schmankerlwirt, Café Stern, die Waldschenke und der Frellerwirt, dass eine gemeinsame, betriebsübergreifende Kooperation und Vermarktung, gepaart mit regionalen Lieferanten, zukunftsweisend ist. Mittlerweile wird diese Idee und Initiative auf das gesamte Mühlviertler Hochland ausgebreitet. Saisonale Schwerpunkte in der Küche, gemeinsame Vermarktungsaktionen, regionale Lieferanten, abgestimmte Ruhetage/Urlaube und die Mühlviertler Bierkultur zeichnen die Wirtinnen und Wirte aus. »Gustostückerl statt Fastfood« und gelebte Gastfreundschaft werden Ihnen bei einem Besuch serviert. So schmeckt das Mühlviertler Hochland. [muehlviertlerhochland.at/gastronomie]



2021

SCHON WAS VOR?



muehlviertlerhochland.at

JANUAR

01	FR	Neujahr
02	SA	
03	SO	
04	MO	
05	DI	
06	MI	Heilige Drei Könige
07	DO	
08	FR	
09	SA	
10	SO	
11	MO	
12	DI	
13	MI	
14	DO	
15	FR	
16	SA	
17	SO	
18	MO	
19	DI	
20	MI	
21	DO	
22	FR	
23	SA	
24	SO	
25	MO	
26	DI	
27	MI	
28	DO	
29	FR	
30	SA	
31	SO	

FEBRUAR

01	MO	
02	DI	
03	MI	
04	DO	
05	FR	
06	SA	
07	SO	
08	MO	
09	DI	
10	MI	
11	DO	
12	FR	
13	SA	
14	SO	Valentinstag
15	MO	
16	DI	Faschingsdienstag
17	MI	Aschermittwoch
18	DO	
19	FR	
20	SA	
21	SO	
22	MO	
23	DI	
24	MI	
25	DO	
26	FR	
27	SA	
28	SO	
29	MO	
30	DI	
31	MI	

MÄRZ

01	MO	
02	DI	
03	MI	
04	DO	
05	FR	
06	SA	
07	SO	
08	MO	
09	DI	
10	MI	
11	DO	
12	FR	
13	SA	
14	SO	
15	MO	
16	DI	
17	MI	
18	DO	
19	FR	
20	SA	
21	SO	
22	MO	
23	DI	
24	MI	
25	DO	
26	FR	
27	SA	
28	SO	Palmsonntag
29	MO	
30	DI	
31	MI	



APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 DO Gründonnerstag	01 SA Staatsfeiertag	01 DI	01 DO	01 SO	01 MI	01 FR	01 MO Allerheiligen 44	01 MI
02 FR Karfreitag	02 SO	02 MI	02 FR	02 MO 31	02 DO	02 SA	02 DI Allerseelen	02 DO
03 SA	03 MO 18	03 DO Fronleichnam	03 SA	03 DI	03 FR	03 SO	03 MI	03 FR
04 SO Ostersonntag	04 DI	04 FR	04 SO	04 MI	04 SA	04 MO 40	04 DO	04 SA
05 MO Ostermontag 14	05 MI	05 SA	05 MO 27	05 DO	05 SO	05 DI	05 FR	05 SO 2. Advent
06 DI	06 DO	06 SO	06 DI	06 FR	06 MO 36	06 MI	06 SA	06 MO Nikolaus 49
07 MI	07 FR	07 MO 23	07 MI	07 SA	07 DI	07 DO	07 SO	07 DI
08 DO	08 SA	08 DI	08 DO	08 SO	08 MI	08 FR	08 MO 45	08 MI Mariä Empfängnis
09 FR	09 SO Muttertag	09 MI	09 FR	09 MO 31	09 DO	09 SA	09 DI	09 DO
10 SA	10 MO 19	10 DO	10 SA	10 DI	10 FR	10 SO	10 MI	10 FR
11 SO	11 DI	11 FR	11 SO	11 MI	11 SA	11 MO 41	11 DO	11 SA
12 MO 15	12 MI	12 SA	12 MO 28	12 DO	12 SO	12 DI	12 FR	12 SO 3. Advent
13 DI	13 DO Christi Himmelfahrt	13 SO	13 DI	13 FR	13 MO 37	13 MI	13 SA	13 MO 50
14 MI	14 FR	14 MO 24	14 MI	14 SA	14 DI	14 DO	14 SO	14 DI
15 DO	15 SA	15 DI	15 DO	15 SO Mariä Himmelfahrt	15 MI	15 FR	15 MO 46	15 MI
16 FR	16 SO	16 MI	16 FR	16 MO 33	16 DO	16 SA	16 DI	16 DO
17 SA	17 MO 20	17 DO	17 SA	17 DI	17 FR	17 SO	17 MI	17 FR
18 SO	18 DI	18 FR	18 SO	18 MI	18 SA	18 MO 42	18 DO	18 SA
19 MO 16	19 MI	19 SA	19 MO 29	19 DO	19 SO	19 DI	19 FR	19 SO 4. Advent
20 DI	20 DO	20 SO	20 DI	20 FR	20 MO 38	20 MI	20 SA	20 MO 51
21 MI	21 FR	21 MO 25	21 MI	21 SA	21 DI	21 DO	21 SO	21 DI
22 DO	22 SA	22 DI	22 DO	22 SO	22 MI	22 FR	22 MO 47	22 MI
23 FR	23 SO Pfingstsonntag	23 MI	23 FR	23 MO 34	23 DO	23 SA	23 DI	23 DO
24 SA	24 MO Pfingstmontag 21	24 DO	24 SA	24 DI	24 FR	24 SO	24 MI	24 FR Heiliger Abend
25 SO	25 DI	25 FR	25 SO	25 MI	25 SA	25 MO 43	25 DO	25 SA Christtag
26 MO 17	26 MI	26 SA	26 MO 30	26 DO	26 SO	26 DI Nationalfeiertag	26 FR	26 SO Stefanitag
27 DI	27 DO	27 SO	27 DI	27 FR	27 MO 36	27 MI	27 SA	27 MO 52
28 MI	28 FR	28 MO 28	28 MI	28 SA	28 DI	28 DO	28 SO 1. Advent	28 DI
29 DO	29 SA	29 DI	29 DO	29 SO	29 MI	29 FR	29 MO 48	29 MI
30 FR	30 SO	30 MI	30 FR	30 MO 35	30 DO	30 SA	30 DI	30 DO
	31 MO 22		31 SA	31 DI		31 SO Halloween		31 FR Silvester

Weitblick

FORT ZUR BILDUNG



Atzmüller – wechseln Sie die Perspektive

Bei geräumigen Seminarräumen mit Blick auf die Weiten des Mühlviertels wird Wissensvermittlung zum Erlebnis. Das Team der Hoftaverne Atzmüller sorgt dabei für die persönliche Note – ob kulinarisch, mit individueller Betreuung oder einfach mit einer »zündenden« Idee für das Rahmenprogramm. Seminare, Workshops im Mühlviertler Hochland begeistern mit Ruhe, Energie und jeder Menge Panorama.

[hoftaverne-atzmueller.at]



TAGEN UND SEMINARE MIT WEITBLICK HORIZONT ERWEITERN - HORIZONT GENIESSEN

DIE SEMINAR- UND TAGUNGSHOTELS DES MÜHLVIERTLER HOCHLANDS SIND SCHON LÄNGST KEINE GEHEIMTIPPS MEHR FÜR SEMINARE UND TAGUNGEN MIT MEHRWERT.

Richtig gebucht ist halb gewonnen. Dabei sind für die Organisatoren der richtige Ort, eine tolle Location, moderne Technik und eine gute Erreichbarkeit Grundvoraussetzung, doch für echten Mehrwert braucht´s die Gastgeber und die Einzigartigkeit des Mühlviertler Hochlands. Weites Land, grüne Wälder, Kraftplätze – kurzum die Kraft der Natur – und diese in Ihre Veranstaltung einzubinden macht den Unterschied und bringt Erfolg.

Brunnwald – Lernen und Loslassen

Verbinden Sie die Welt des Arbeitens mit der Welt des Erholens und Erlebens. »Wohlfühlen« ist das oberste Credo der Gastgeberfamilie Leitner im Hotel Brunnwald. Dort, wo die wichtigste Person der Gast ist. Ob genießend als Urlauber oder lernend als Seminarteilnehmer. Ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – das Mühlviertler Hochland verbindet Zentrumsnähe mit Natur.Schau.Platz. Ein familiär geführtes Hotel, das mit Individualität und persönlichem Charme punktet. [brunnwald.at]



AVIVA – am Balkon des Mühlviertels

Bester Platz für neue Sichtweisen, Spirit für neue Ziele und Visionen, Teambuilding, Power für Führungskräfte, Kunden und Mitarbeiter. 5 moderne Seminarräume, 102 Einzelzimmer in ****s Qualität auf fast 1.000 Höhenmetern gelegen, in bester Alleinlage zwischen Linz, Passau und dem schönen Böhmerwald, mit atemberaubendem Ausblick auf die Alpen. Urig Bratl essen auf der AVIVA Alm, hochwertige Snacks, Lunch und Dinner serviert, vielseitiges Eventprogramm wie Bier brauen & Outdoor-Events in dieser einzigartigen Landschaft. [\[hotel-aviva.at\]](http://hotel-aviva.at)



**HOCHLAND
Tipp**
Die Kraft der Natur bringt nachweislich mehr Erfolg für Ihr Business - gerade bei Seminaren und Fortbildungen. Ob ausgedehnter Spaziergang, coole Outdoor-Aktivität, kultureller Leckerbissen oder kulinarisches Glücksmoment - die Hochland-Gastgeber beraten Sie dabei gerne.



Falkensteiner – wo Arbeit ein Genuss ist

Ein Blick auf das Falkensteiner Tagungshotel in Bad Leonfelden lässt bereits erahnen, welche Genüsse Ihre Veranstaltung im Mühlviertler Hochland bereithält. Die zeitgemäße Architektur ist nur ein Vorgeschmack auf die modern ausgestatteten Seminarräume. Die Lage oben auf dem sanften grünen Hügel ein Appetitmacher auf gemeinsame Aktivitäten in der Natur. Das professionelle Event-Team des Seminarhotels weiß aus Erfahrung: Nur dort, wo das Umfeld zum Wohlfühlen einlädt, können Ideen ungestört sprießen. Deshalb sind unsere Veranstaltungen in Bad Leonfelden immer von Erfolg gekrönt!

[\[falkensteiner.com/hotel-spa-bad-leonfelden\]](http://falkensteiner.com/hotel-spa-bad-leonfelden)



Spa-Hotel Bründl – »Zeit zum Denken«...

Genuss und Arbeit müssen sich nicht ausschließen! »Man darf die Arbeit auch genießen« lautet der Grundsatz in diesem Seminarhotel. Inspiration, kreative Lösungen und Teambuilding gelingen besser in schöner Naturkulisse und in einer Atmosphäre mit wenig Ablenkung. In einer modernen Seminarumgebung erwarten den Gast im ****Spa-Hotel Bründl perfekter Seminarkomfort, begleitet von kulinarischen Köstlichkeiten und hochwertigen Wohlfühlangeboten. Tagen mit Mehrwert! [\[hotelbruendl.at\]](http://hotelbruendl.at)



Winterliche

ABWECHSLUNG



Skivergnügen für die ganze Familie

Als kleines, feines Familienskigebiet hat sich der Sternstein unweit der Landeshauptstadt Linz und der tschechischen Grenze etabliert. Mit der kombinierten Sessel- und Gondelbahn verfügt der »Stern«, wie das Skigebiet im Volksmund genannt wird, über eine leistungsstarke und moderne Liftanlage. Der 6er-Sessellift bringt Skifahrer und Snowboarder schnell wieder auf den Gipfel des Sternsteins. Kinder und Anfänger wie auch Köhner und sportliche Skifahrer kommen hier auf ihre Kosten. Beste Präparierung und modernste Beschneigung sorgen für genussvolles Skivergnügen auf dem Sternstein. [sternstein.at]



SCHRITT FÜR SCHRITT GENIESSEN. WEIT WEG VOM ALLTAG, VON HEKTIK UND MENSCHENMASSEN. EINFACH NUR GENIESSEN. OB BEIM GEMÜTLICHEN SPAZIERGANG ODER EINER LÄNGEREN WINTERWANDERUNG, DAS MÜHLVIERTLER HOCHLAND WARTET MIT BESTENS GERÄUMTEN WEGEN AUF.

Kristallklare Luft, Weitblick und Panorama inklusive. Wenn die Sonne das Gesicht und den Atem wärmt, der Schnee unter den Füßen knirscht, das Donautal und das Alpenvorland unter der Nebeldecke verschwinden, dann wird die Magie des Mühlviertler Hochlands Wirklichkeit. Und das Beste: danach eine gemütliche Rast mit heißen Getränken und herzhaften Mühlviertler Schmankerln bei einem unserer Gasthöfe oder Jausenstationen. [muehlviertlerhochland.at/genusswandern]



HOCHLAND - Tipp

»Ganz nah statt weit Weg« liegen frische Luft, kraftvolle Weite und herrliches Panorama. Spazieren gehen, Schneeschuh wandern, Ski fahren oder Langlaufen - stärkt das Immunsystem, bringt jede Menge Glücksgefühle und tut einfach gut. Dazu noch Mühlviertler Schmankerl - Herz, was willst du mehr ...?



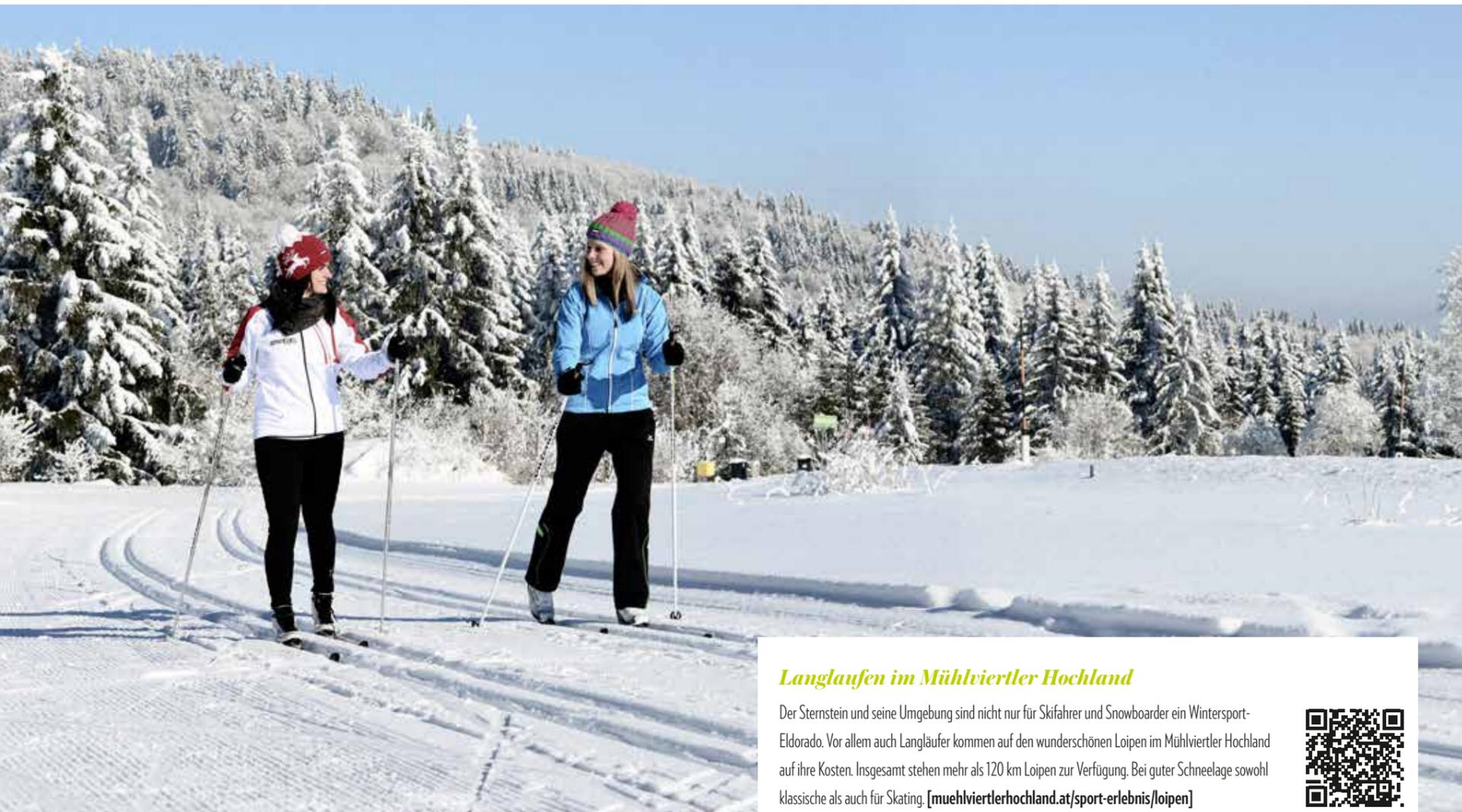
**Mit dem Pferdeschlitten
die Langsamkeit entdecken**

Wie zu Kaisers Zeiten geht 's mit dem Pferdeschlitten durch das Mühlviertler Hochland. Einmal faul sein, den Alltag hinter sich lassen und trotzdem die frische, kalte Luft genießen. Dabei die Landschaft aus einer neuen Perspektive wahrnehmen und die Langsamkeit entdecken. Ein außergewöhnlicher Ausflug mit Familie oder Freunden. Es gibt viele gute Gründe für eine Kutschenfahrt. [\[muehviertlerhochland.at/sport-erlebnis\]](https://muehviertlerhochland.at/sport-erlebnis)



Naturerlebnis mit den Schneeschuhen

Unberührte Schneedecken, glitzernde Walder, die Stille der Region auf sich wirken lassen und den herrlichen Weitblick genießen – das alles geht ganz einfach bei einer Schneeschuhwanderung durch 's Mühlviertler Hochland. Und das schönste dabei – die kalte, frische Winterluft ist das perfekte Heilmittel gegen Stress und Anspannung. Auf ins Schneeeabenteuer und dabei das Immunsystem mit einem strahlenden Winterlächeln stärken! [\[muehviertlerhochland.at\]](https://muehviertlerhochland.at)



Langlaufen im Mühlviertler Hochland

Der Sternstein und seine Umgebung sind nicht nur für Skifahrer und Snowboarder ein Wintersport-Eldorado. Vor allem auch Langläufer kommen auf den wunderschönen Loipen im Mühlviertler Hochland auf ihre Kosten. Insgesamt stehen mehr als 120 km Loipen zur Verfügung. Bei guter Schneelage sowohl klassische als auch für Skating. [\[muehviertlerhochland.at/sport-erlebnis/loipen\]](https://muehviertlerhochland.at/sport-erlebnis/loipen)



Aussichtstore

FÜR GROSS UND KLEIN



Muehlviertler Classic – die Charity-Rallye für Genießer

Von 17. bis 20. Juni 2021 gehen 150 Oldtimer-Fahrteams tagsüber auf ein genussliches Fahrabenteuer durch das Muehlviertel und den Zentralraum. Die Abende finden ihren Ausklang als Classic Nights mit kulinarischem Genuss, Showprogramm, Charity-Verlosung sowie Versteigerung samt Preisverleihung. Das ist nur ein Teil der Muehlviertel Classic. Denn das Oldtimer-Event der Extraklasse ist vor allem die größte Charity-Oldtimer-Rallye Österreichs. »Helfen ist Ehrensache« lautet das Motto und der gesamte Reinerlös kommt dem »Muehlviertel Classic«-Fond und damit Menschen zugute, denen das Schicksal hart zugesetzt hat. [\[muehlviertel-classic.at\]](http://muehlviertel-classic.at)



ÖSV-SKISTARS TREFFEN HOCHLAND-ORIGINAL AKTIVE BEWEGUNG IN DER NATUR FÖRDERT DIE EIGENE GESUNDHEIT UND DAS WOHLBEFINDEN. ZWEI, DIE DAS GANZ BESONDERS WISSEN, SIND DIE BEIDEN EX-ÖSV-SLALOMSTARS, WELTMEISTER UND OLYMPIA- MEDAILLENGEWINNER MANFRED PRANGER UND REINFRIED HERBST.



Die beiden sind regelmäßig für die Gäste im Muehlviertler Hochland im Einsatz und geben wertvolle Tipps in lustigen, jedoch nachhaltigen Trainingseinheiten weiter. Bei einer der geführten E-Bike-Ausfahrten gemeinsam mit Georg Fröhlich trafen die beiden auf das Muehlviertler Hochland-Original Hermann »Hauzi« Hauzenberger. Der 80-jährige Leonfeldner ist stets mit seinem E-Bike im Muehlviertel, in Süd-Böhmen mit Freunden oder alleine zum Schwammerlsuchen unterwegs. Immer einen trockenen Spruch auf Lager erzählte er den beiden, dass er heuer schon mehr als 10 000 km auf den neuen Strecken des Muehlviertler Hochlands gefahren ist. Nachgefragt, ob das stimmt, meinte Hauzi trocken: »Selbstverständlich! Erstens hält es fit, zweitens sind die neuen Strecken echt lässig geworden und drittens muss ich mich schon ein wenig für den Winter vorbereiten!« Wir wünschen Hauzi weiterhin alles Gute. Mehr zu den Natur. Aktivtagen mit Pranger & Herbst auf [\[muehlviertlerhochland.at\]](http://muehlviertlerhochland.at)



Fröhlich



Musicalsommer 2021

RESPECT – A TRIBUTE TO THE BLUES BROTHERS

Ihr Markenzeichen: Schwarzer Anzug, schwarzer Hut, schwarze Sonnenbrille. Jake und Elwood Blues sind 2021 im Auftrag des Herren in Bad Leonfelden unterwegs. Die temporeiche Show mit Hits wie Jailhouse Rock, Respect, Gimme Some Lovin, Everybody Needs Somebody To Love riss das Publikum bei der Erstaufführung 2018, zur Neueröffnung des Stadttheaters von Bad Hall, regelrecht von den Sitzen. Die letzten 15 Minuten der Show fanden nur mehr stehend statt und mit nicht enden wollenden Forderungen nach Zugaben wurde die Erfolgsproduktion gefeiert. Tickets dafür gibt es im Tourismusbüro oder bei jeder ÖTicket-Verkaufsstelle.

[muehlvierterhochland.at]

MÜHLVIERTLER
HOCHLAND -

Tipp

FÜR'S E-BIKE

Unser Tour-Guide Georg Fröhlich
(Fröhlich Sport) hat folgende Tipps
zum richtigen Einwintern
des E-Bikes



- » VOR DEM EINLAGERN GRÜNDLICH REINIGEN
- » LUFTDRUCK REGELMÄSSIG IM WINTER ÜBERPRÜFEN
- » KETTE UND SCHALTUNG VOR DEM EINLAGERN ÖLEN
- » TROCKENE UMGEBUNG FÜR DIE LAGERUNG
- » E-BIKE-AKKUS NIE VOLLGELADEN ÜBERWINTERN.
OPTIMAL MIT 40 - 60 % AKKULEISTUNG IN EINEM TROCKENEN
UND TEMPERIERTEN RAUM LAGERN.

FRÖHLICH
SPORT
OUTDOOR
EVENTS



Abfahrt...

RAUS AUS DEM ALLTAG



Tourismusverband Mühlviertler Hochland | Hauptplatz 19 | 4190 Bad Leonfelden | Austria
Tel. +43 7213 6397 | office@muehlviertlerhochland.at | muehlviertlerhochland.at



IMPRESSUM: Herausgeber: Tourismusverband Mühlviertler Hochland, Hauptplatz 19, 4190 Bad Leonfelden | Geschäftsführer Ing. Markus Obermüller, MBA
Konzeption, Grafik & Druck: G.A. Service GmbH, ga-service.at | Fotos: Helga Baier, Michael Enzenhofer, TVB Mühlviertler Hochland, Archive der Betriebe, iStock:
Recherche-, Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.