

Langlaufen, Eislaufen, Skitourengehen und Schneeschuhwandern

Cross-country skiing, Ice-skating, Ski touring and Snowshoe rambling | Sci di fondo, pattinaggio, tour in sci ed escursioni in racchette da neve



Willkommen in Karntens Naturarena!
Welcome to the Natural Arena of Carinthia!
Benvenuti nell'Arena Naturale della Carinzia!

Grenzenloses Langlaufvergnügen

Cross-country skiing without boundaries
Sconfinato piacere dello sci di fondo

Wir locken Sie auf traumhafte Loipen oder in die tief verschneite Bergwelt oder führen Sie aufs Glatteis. Karntens Naturarena kann man mit Recht als das Langlaufzentrum Kärntens bezeichnen: 300 km umfasst das bestens gespurte Loipennetz der Urlaubsdestination. Das Langlaufherz der Region schlägt im Gailtal, im Lesachtal, im Gitschtal und am Weissensee. Hier gibt es 42 Doppelspurloipen für den klassischen und den Skating-Stil in schneesicheren Lagen bis auf über 1.500 Meter Seehöhe. Die Loipen im oberen Gailtal und am Weissensee sind mit dem Kärntner Loipengütesiegel ausgezeichnet. Besonders empfehlenswert sind die Obergailtaler Panoramaloipe (40 km), die 12 km lange Gitschtal Wandlerloipe und die Grenzlandloipe im Lesachtal (60 km). Loipengarantie dank Beschreibung: Internationales Langlaufen „ohne Grenzen – senza confini“ ist am Nassfeld angesagt, wo eine 7,6 km lange Loipe rund um den „Lago Pramollo“ verläuft. Der Weissensee verfügt über eine 4 km lange künstlich beschnittene Langlaufloipe im Bereich der Seewiese.

We tempt you onto fantastic cross-country ski-tracks or the deeply snow-covered mountain world or we lead you onto the glazed ice sheet. The Natural Arena of Carinthia can be justifiably described as the cross-country ski centre of Carinthia: the well-maintained net of cross-country ski-tracks of this holiday destination encompass 300 km. The heart of this region's cross-country skiing is in the Gailtal Valley, Lesachtal Valley, Gitschtal Valley and at Lake Weissensee. There are 42 dual track cross-country ski tracks for the Classic and the Skating Style in up to 1.500 metres above sea level with guaranteed snow. The cross-country ski-tracks in the upper Gailtal Valley and Lake Weissensee have been awarded with the Carinthian Loipengütesiegel (cross-country ski-track certificate). The panorama cross-country ski-track in the Upper Gailtal Valley (40 km), the Gitschtal Valley cross-country rambling track (12 km) and the Lesachtal Valley borderland cross-country ski-track (60 km) are especially recommended. Cross-country skiing tracks are guaranteed thanks to artificial snow: international cross-country skiing „without borders-senza



confini“ is the order of the day in Nassfeld, where a cross-country ski-track of 7,6 km circulates Lake Pramollo. A 4 km long cross-country ski-track covered with artificial snow is provided in the lake meadow area at Lake Weissensee.

Vi attiriamo su fantastiche piste per sci di fondo o sui monti con tanta neve o vi guidiamo su ghiaccio levigato. Si può a ragione indicare l'Arena Naturale della Carinzia come il centro della Carinzia per lo sci di fondo: le piste meglio tracciate delle destinazioni di vacanza abbracciano 300 km. Il cuore dello sci di fondo della regione batte nelle valli Gailtal, Lesachtal, Gitschtal e sul lago Weissensee. Qui ci sono 42 piste a doppia corsia per lo stile classico e quello skating in luoghi dove la neve è assicurata, fino a oltre 1.500 metri di altitudine. Le piste nell'alta valle Gailtal e sul lago Weissensee sono premiate con il marchio di qualità per le piste della Carinzia (Kärntner Loipengütesiegel). Particolarmente consigliabile sono la pista Panoramica dell'alta valle Gailtal (40 km), la pista escursionistica, lunga 12 km e la Grenzlandloipe nella valle Lesachtal (60 km). Garanzia di piste grazie all'innervamento: sci di fondo internazionale „senza confini“ è di moda a Nassfeld / Pramollo. Qui una pista di 7,6 km che punta tutt'intorno al „Lago Pramollo“. Il lago Weissensee dispone di una pista da sci di fondo di 4 km tracciata artificialmente nella zona Seewiese.



Lesachtal – Europas naturbelassenes Skitouren- und Schneeschuh-Wanderparadieses

A paradise for ski and snowshoe tours
Tour in sci e racchette da neve – paradiso Lesachtal

Abseits von den Massen der großen Skigebiete positioniert sich das Lesachtal als Paradies für den sanften Wintersport. Die Region bietet zahlreiche Skitouren, Schneeschuhrouden und Langlaufloipen, welche allen Ansprüchen gerecht werden. Schneehöhen von weit über einem Meter und viele Sonnentage sind im umweltfreundlichsten Urlaubsort Europas keine Seltenheit. Ursprüngliche Täler führen hinauf zu den tief verschneiten Bergen der Karnischen Alpen und Lienzer Dolomiten. Die Halb- und Ganztagestouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade versprechen Abwechslung und werden auf Anfrage von fachmännischen Berg- und Skiführern geleitet. Spaziergänger finden auf den geräumten Winterwandelwegen durch die malerischen Winterlandschaften ideale Voraussetzungen für ausgedehnte Spaziergänge oder kleiner Wanderungen. In den letzten Jahren hat das Skitourengehen und Schneeschuhwandern einen fixen Platz im Winterangebot von Kärntens Naturarena erobert. Das Angebot ist vielfältig und beinhaltet Touren in allen Höhenlagen und Schwierigkeitsgraden. Gemeinsam mit Familie und Freunden erwandern Sie die Landschaften im Gailtal, Gitschtal, im Lesachtal und am Weissensee. Mit einer guten Ausrüstung und der passenden Jaune stapfen Sie durch tiefverschneite Wiesen, durchqueren eisbehängende Waldstücke und beobachten das heimische Wild bei strahlendem Sonnenschein.

The Lesachtal Valley, a paradise for gentle winter sports, is situated away from the masses of the large skiing areas. The region offers numerous ski routes, snowshoe routes and cross-country ski tracks, which cater for all requirements. Many days of sunshine and snow depth of more than one metre are not a rarity in Europe's most environment friendly holiday valley. Pristine valleys lead up to the snow-covered mountains of the Carnic Alps and the Lienzer Dolomiten. Half and full day tours, with various levels of difficulty, promise variety and are led by expert mountain and ski guides on request. Walkers will find the ideal conditions for extended or shorter walking tours through the picturesque winter landscape on cleared winter walking trails. Ski touring and snowshoe walking has become a firm fixture in the range of winter offers in the Natural Arena of Carinthia over the recent years. The diverse offer includes tours in all altitudes and various degrees of difficulty. Discover on foot the landscapes of the Gailtal, Gitschtal and Lesachtal Valley as well as Lake Weissensee together with friends and family. Plod your way, well equipped and with an appropriate Jause (packed lunch), through deeply snow-covered meadows, across frost covered woodlands and watch local game on beautiful sunny days.

Fuori dalla massa delle grandi località sciistiche si posiziona la valle Lesachtal come paradiso per lo sport invernale leggero. La regione offre numerosi tour in sci, percorsi per racchette da neve e piste per lo sci di fondo, che possono soddisfare tutte le esigenze. Altezza della neve di molto sopra il metro e tanti giorni di sole non sono una rarità nella valle per la vacanza più ecologica d'Europa. Originari della valle guidano sui monti innevati delle Alpi Carniche e delle Dolomiti di Lienz. I tour di mezza giornata o di una giornata intera con diversi gradi di difficoltà promettono varietà e su richiesta saranno guidati da esperti guide montane e sciistiche. I camminatori trovano sugli ampi sentieri invernali attraverso il pittoresco paesaggio invernale, condizioni ideali per lunghe passeggiate o piccole escursioni. Negli ultimi anni i tour in sci ed escursioni in racchette da neve si sono conquistate un posto fisso nelle offerte invernali dell'Arena Naturale della Carinzia. L'offerta è variegata e comprende tour a tutte le altitudini e gradi di difficoltà. Insieme a famiglia ed amici scoprite il paesaggio della valle Gailtal, Gitschtal, Lesachtal e sul lago Weissensee. Con una buona attrezzatura e la giusta merenda affondate nei prati innevati con tanta neve, attraversate tratti di bosco addobbati col ghiaccio ed osservate la natura locale nella radiosa luce solare.



Eislaufen Weissensee

Ice skating at Lake Weissensee | Pattinare sul lago Weissensee

Mit 6,5 km² bietet der Weissensee - als Kärntens Eissportadresse Nr. 1 - die größte beständig zugefrorene Naturschlafsee Europas. Von Mitte Dezember bis Mitte März tummeln sich auf der bis zu 40 cm dicken Eiskecke nicht nur Eissportfreunde - auch Pferdeschlitzen und Winterwandler genießen die unverbaute Landschaft. Ein eigener Eismeerer sorgt für die Pflege von bis zu 25 km Eislaufundbahnen, Eislaufplätzen und Eisstockbahnen. Übrigens: am Weissensee findet jährlich die größte Eissportveranstaltung der Welt statt - die alternative holländische 11-Städte-Tour.

Carinthia's ice sports address Nr. 1 - Lake Weissensee - offers, with its area of 6,5 km², the largest consistently frozen natural ice sheet Europe's. Ice sports fans cavort on the up to 40 cm thick sheet of ice from mid December until mid March. Horse drawn sleighs and winter walkers alike enjoy the unspoilt landscape too. A specially employed ice sheet expert maintains up to 25 km of curling and ice skating areas. By the way: the world's biggest ice sports event takes place at Lake Weissensee- the alternative to the Dutch Eleven Cities Ice Skating Tour.

Con 6,5 km² il lago Weissensee offre - come indirizzo sportivo N° 1 della Carinzia - la più estesa superficie stabilmente ghiacciata d'Europa. Da metà Dicembre fino a metà Marzo scorazzano sulla copertura ghiacciata spessa fino a 40 cm non solo appassionati dello sport su ghiaccio - anche slitte trainate da cavalli ed escursionisti possono godere dell'incontaminato paesaggio. Un proprio maestro del ghiaccio si prende cura di piste di pattinaggio, aree per il pattinaggio e piste di curling per una lunghezza di 25 km. Inoltre: al lago Weissensee ha luogo ogni anno la più importante manifestazione sportiva su ghiaccio del mondo - il tour olandese alternativo delle 11 città.

Eislaufen Pressegger See

Ice skating at Lake Pressegger See | Pattinare sul lago Pressegger See

Spiegelglatt präsentiert sich der Pressegger See den Eisläufern. Der Pressegger See ist einer der ersten Kärntner Seen, der zufröht. Diesen Umstand hat man sich zu Nutzen gemacht und in die professionelle Eispflege investiert. Eine 2,5 km lang präparierte Rundbahn steht zur Verfügung. Der Einstieg erfolgt im Strandbad Hermagor - Schlittschuhverleih und Eiskleidermöglichkeiten gibt es ebenfalls im Strandbad Hermagor. Darüber hinaus bietet die Eiskecke Eisstockplätze und Eishockeyflächen. Weiters werden am Pressegger See auch eine Langlaufloipe und ein Rundwanderweg angeboten.

Lake Pressegger See is one of the first lakes in Carinthia to freeze over and presents itself as smooth as glass to ice skaters. This fact has been utilised and investments have been made to professional maintenance of the ice sheet. A 2,5 km long well prepared track is provided. The entrance is at the Lido (Strandbad) Hermagor - hire of ice skates and changing rooms are available at the Lido (Strandbad) Hermagor. The ice sheet also offers areas for curling and ice hockey. Further, a cross-country ski track and a circular walking route are also on offer at Lake Pressegger See.

Il lago Pressegger See si presenta ai pattinatori liscio come uno specchio. Il lago Pressegger See è uno dei primi laghi della Carinzia che congela. Questa circostanza è stata sfruttata come vantaggio ed è stato investito nella cura professionale del ghiaccio. Una pista circolare preparata lunga 2,5 km è a disposizione. L'accesso avviene dal lido di Hermagor - noleggio dei pattini e spogliatoi sono anch'essi al lido Hermagor. Inoltre, la copertura di ghiaccio offre campi di curling e superfici per hockey sul ghiaccio. Al lago Pressegger See sono a disposizione anche una pista per lo sci di fondo ed un sentiero circolare.

Skigebiet Nassfeld-Hermagor

Ski area Nassfeld-Hermagor | Località sciistica Nassfeld/Pramollo

Das Nassfeld zeigt sich im Winter von seiner besten Seite. Mit mehr als 110 km Pisten ist das an der Grenze zu Italien gelegene Skigebiet das größte in Kärnten und zählt zu den Top-10 Skigebieten in Österreich, 30 modernsten Seilbahnen und Lifanlagen (darunter fünf Kabinenbahnen, vier 6er-Sesselbahnen, vier 4er-Sesselbahnen und 17 Schlepplifte) können über 44.000 Personen pro Stunde auf über 2.000 Meter befördern, wo sich die Skifahrer und Snowboarder auf top präparierte Pisten aller Schwierigkeitsgrade freuen dürfen.

Nassfeld presents its best points in winter. Being situated close to the Italian border and more than 110 km of slopes; it is Carinthia's largest and one of Austria's top 10 skiing areas. More than 44.000 people per hour are transported by 30 of the most modern cable car and lift facilities (including five cabin lifts, four six-seater chair lifts, four four-seater chair lifts and 17 tow lifts) up to heights of 2.000 metres. Skiers and snow boarders alike can look forward to well-groomed slopes of all degrees of difficulty there.

Nassfeld / Pramollo mostra in inverno il suo lato migliore. Con più di 110 km di piste questa località sciistica al confine con l'Italia è la più grande della Carinzia ed appartiene alle 10 migliori località sciistiche dell'Austria. 30 tra le più moderne funivie e skifill (tra cui cinque cabinovie, quattro seggiovie da 6 posti, quattro seggiovie da 4 posti e 17 skifill) possono trasportare oltre 44.000 persone per ora fino ad oltre 2.000 metri, dove gli sciatori e gli snowboarder possono godersi piste preparate al meglio con tutti i gradi di difficoltà.



Familienskigebiete

Family skiing areas | Località sciistiche orientate alle famiglie

Die Familienskigebiete „Weißbrach“, „Kötschach-Mauthen“ und „Weissensee“ runden das Alpine Winterportangebot der Region ab. Skigebiet Weißbrach: 3 Schlepplifte, „Zauberbergpfad“ für die Kleinsten 4 km Pisten (leicht-mittel); Skigebiet Kötschach-Mauthen: 1 Doppelsessellift, 3 Schlepplifte, 6 km Pisten (leicht bis mittelschwer); Skigebiet Weissensee: 1 4er-Sesselbahn, 4 Schlepplifte, 7 km Pisten; Familienskigebiet Hrašt: 1 Schlepplift (Beschneigungs- und Flutlichtanlage)

Weiters: Skigebiet Lesachtal-Obertillach: 4 Schlepplifte, 1 Doppelsessellbahn, 10 km Pisten, Skifill Grimnitzen: 1 Schlepplift

Family skiing areas: the family skiing areas of „Kötschach-Mauthen“ and „Weissensee“ complete the region's Alpine winter sports offer. Skiing area Weißbrach: 3 tow lifts, „magic carpet“ for the kids 4 km of slopes (easy to medium); Skiing area Kötschach-Mauthen: 1 two-seater chair lift, 3 tow lifts, 6 km of slopes (easy to medium); Skiing area Weissensee: 1 four-seater chair lift, 4 tow lifts, 7 km of slopes; Family skiing area Hrašt: 1 tow lift (Beschneigungs- und Flutlichtanlage)

Other: Skiing area Lesachtal-Obertillach: 4 tow lifts, 1 two-seater chair lift, 10 km of slopes, Skiing lift Grimnitzen: 1 tow lift

Località sciistiche orientate alle famiglie: la struttura sciistica orientata alle famiglie di „Weißbrach“, „Kötschach-Mauthen“ e „Weissensee“ completano l'offerta di sport alpini invernali della regione. Località Weißbrach: 3 skifill, „tappeto magico“ per i più piccoli 4 km di piste (facil - medie); Località Kötschach-Mauthen: 1 seggiovia, 3 skifill, 6 km di piste (facil - medie); Località Weissensee: 1 seggiovia a quattro posti, 4 skifill, 7 km di piste; Località Hrašt: 1 skifill. Inoltre: località Lesachtal-Obertillach: 4 skifill, 1 seggiovia da due posti, 10 km di piste; Località Grimnitzen: 1 skifill

SKITOUREN	MITTEL
Ski tours Tour in sci	medium medie
47 Valentintörl (2.138 m), Rauchkofel (2.460 m) Gehzeit: 4 Std. Höhenmeter: 1.000/1.400 Hm Beschreibung: Plöckenstraße (200 m nach dem Heldenriedhof) – Valentintal – Valentintörl (2.138 m) – kurze stelle Rinne in die breite S-Flanke – W-Gipfel (2.436 m) – Hauptgipfel Rauchkofel Abfahrt: Aufstiegsspur landschaftlich großartige Skitour in freiem, nicht allzu steilem Gelände im Angesicht der höchsten und wildesten Karnischen Gipfel. Valentintörl => mittelschwer, Rauchkofel => schwer	
48 Schwalbenkofel (2.159 m) Gehzeit: von Raut 2,5 – 3 Std. Höhenmeter: 900 Hm Beschreibung: Raut (Zufahrt von Maria Luggau) – Sommerweg nach Südwesten – Gossenswiesen – Lärchenwald – Nordosten-Rücken – Schwalbenkofel (2.159 m). Rücken des Schwalbenkofels – Abfahrt Sommerwege – Schulterhöhe (2.424 m). Hinweis: Einkehr: Gasthof Luggau, Gasthof Paternwirt, bei sicheren Schneeverhältnissen und gutem lawinenkundlichen Beurteilungsvermögen ist ein Weitergehen auf die Schulterhöhe zu empfehlen. Schwalbenkofel => mittelschwer / Schulterhöhe => schwer	
49 Lumkofel (2.287 m) Gehzeit: 3-3,5 Std. Höhenmeter: 900 Hm Beschreibung: Assing – Sommerweg – Oberrasteralm – Mahdalm (1814 m), Abfahrt gleich wie Aufstieg Hinweis: Einkehr: Gasthof Mascher, Badstüb'n. Nur bei sicheren Schneeverhältnissen (Firn) ratsam, schöne Frühjahrstour mit großartiger Aussicht	
50 Wodner Törl Gehzeit: 2-2,5 Std. Höhenmeter: 850 Hm Beschreibung: Untere Valentinalm – Obere Valentinalm – nach Obere Valentinalm rechts halten Richtung Mooskofel. Abfahrt: Gleich wie Aufstieg Hinweis: Einkehrmöglichkeit bei der Unteren Valentinalm (Nebensaison nur am Wochenende offen)	
52 Collin Stiefel Gehzeit: 1,5-2 Std. Höhenmeter: ca. 600 Hm Beschreibung: Plöckenpass – Sommerweg Richtung Collin – bevor der Anstieg felsig wird Abfahrt: gleich wie Aufstieg tolle Fintour, auch im Hochwinter zu befahren	
53 Siegelberg (1.187 m) Gehzeit: 1 Std. Höhenmeter: ca. 500 Hm Beschreibung: Dellach/Soldatenfriedhof – Siegelberg Hinweis: Skitour mit schönem Panoramablick	
54 Jauken (1.934 m) Gehzeit: 1,5 – 3 Std. Höhenmeter: 833 Hm Beschreibung: St. Daniel/Goldberg – Jauken. Abfahrt: gleich wie Aufstieg Hinweis: Skitour mit wunderbarer Aussicht auf die Karnischen Alpen und Lienzer Dolomiten	
55 Zollner (1.738 m) Gehzeit: 2,5 – 3 Std. Höhenmeter: ca. 1.000 Hm Beschreibung: Weidenburg/Gratzhof – Zollner Hinweis: Skitour mit einmaligem Rundblick	

56 Feldkofel (1.864 m) über Unterbuchacher Alm Gehzeit: 3,5 Std. Höhenmeter: 1.250 Hm Beschreibung: Stranig (626 m) – Straniger Almweg – Unterbuchacher Almweg – Unterbuchacher Alm – westl. Richtung entlang des Güterweges – Anstieg Leitenkogel (1.845 m) schöner Ausblick ins Gailtal, schöne Abfahrten Hinweis:	
57 Nagglar Alm Gehzeit: 1–1,5 Std. Höhenmeter: 350 Hm Beschreibung: Talstation Weissensee Bergbahn über die Piste oder den Nagglar Alm Weg auf die Nagglar Alm (bewirtschaftet). Abfahrt nach Naggl oder Tenschdorf	
58 Gartnerkofel (2.195 m) Gehzeit: 2 Std. Höhenmeter: 690 Hm Beschreibung: Staatsgrenze entlang des Garntzen Almweges zur Bergstation Gartnerkofelsesselbahn – Gartnerkofel – Abfahrt vom Gipfel bis zur Bergstation Gartnerkofel-Sesselbahn entlang der Aufstiegsspur und dann weiter über die Piste Hinweis: Info vor Ort über Lawinensicherheit einholen	
60 Radniger Alm (1.554 m) Gehzeit: 3,5 Std. Höhenmeter: 830 Hm Beschreibung: Radniger Naturschwimmbad entlang des Almweges zur Radniger Alm Hinweis: Die Tour führt entlang der Almwegstraße an schönen Aussichtspunkten vorbei zur Radniger Alm, Abfahrt entlang des Almweges nach Radnig	
61 Egger Alm (1.420 m) Gehzeit: 4 Std. Höhenmeter: 840 m Beschreibung: Mödernort – Eingang Garntzenklamm – Egger Alm Hinweis: Die Strecke führt vom Eingang der Garntzenklamm entlang der Almwegstraße bis zum Hochtal der Egger Alm, Abfahrt entlang der Aufstiegsspur	
121 Skitour Oisternig (2.052 m) Gehzeit: 2,5 – 3 Std. Höhenmeter: 1.200 Hm Beschreibung: Feisritz – Feisritzer Alm Hinweis: Aufstieg auf den Oisternig => schwer	
64 Spitzköfele (2.314 m) Gehzeit: 3,5 Std. Höhenmeter: ca. 1.000 m Beschreibung: Röllertal - ab der Bödenalm rechts über den Almweg weiter - Karalm erschließt. An der Abzweigung des Weges zur Karalm rechts weiter über den steilen Osthang auf den Grat und von dort aus zum Gipfel.	
65 Runseck (2.144 m) Gehzeit: 3,5 Std. Höhenmeter: ca. 1.100 m Beschreibung: Ausgangspunkt Nostra - durch bewaldetes Gebiet entlang des Sommerwandelweges Richtung Nostraalm - weiter über leicht bewaldetes Gebiet zum Runseck	
SKITOUREN	SCHWER
Ski tours Tour in sci	difficult difficili
45 Schönjochl / Raudenscharte (2.295 m) Gehzeit: 3-4 Std. Höhenmeter: 1.100 Hm Beschreibung: Oberegail – Forststraße nach Süden – Oberegailtal – Oberegaileralm (1.426 m). Entweder über die Forststraße weiter oder rechter (westl.) Talhang und schräg ins Tal einwärts zur Enderberghütte (1.660 m) hinauf. Durch das Kar und in die Scharte (2.295 m). Die Abfahrt erfolgt entlang der Aufstiegsspur.	

46 Reiterkarspitze (2.422 m) Gehzeit: Aufstiegszeit ca. 3,5-4 Std. Höhenmeter: 1.200 Hm Beschreibung: Winkertal – Talschluß – Almweg – Oberalm (2.190 m) – NW Kamm – Gipfel Reiterkarspitze. Abfahrt: Waldfreier Osthang bis ins Tal am Karnischen Kamm. Hinweis: Einkehr: Gasthof Luggau, Hochspitz, Steiler Gipfelhang nur bei sicheren Verhältnissen befahrbar!	
51 Grüne Schneid Gehzeit: 2–2,5 Std. Höhenmeter: 730 Hm Beschreibung: Plöckenpass – dem Sommerweg auf den Cellon folgen – im Gelände die beste Aufstiegsspur wählen – Ziel Schneid zwischen Cellon und Collin. Abfahrt: gleich wie Aufstieg Hinweis: Bei Firmverhältnissen zu befahren, da steil!	
58 Rosskofel (2.240 m) Gehzeit: 2 Std. Höhenmeter: 295 Hm Beschreibung: Auffahrt mit Millennium-Express und Rudnigsteltell auf zum Bergfuß des Rosskofels – Start der Tour vorbei am Felsmassiv des Rosskofels; Querung sehr eisig/schl. unbedingt Schneeketten mitführen. Am Gipfel selbst herrlicher Panoramablick. Bei Firmverhältnissen auf befahren, da steil!	
63 Hochwipfel (2.185 m) Gehzeit: ca. 5 Std. Höhenmeter: 950 Hm / 1.600 Hm Beschreibung: Rattendorfer (600 m) – Rattendorfer Almweg/Rodelbahn – entlang des Almweges Riegealmweg – Riegealm – Windschafel – Hochwipfel toller Ausblick vom Hochwipfel in alle Richtungen; schöne Abfahrten. Hinweis:	
Skibus-Shuttle Skibus-Shuttle Skibus-Shuttle Wo immer Sie auch wohnen im Gailtal, im Gitschtal oder am Weissensee: Ein kostenloser Skibus-Shuttle sorgt dafür, dass Sie in regelmäßigen und vor allem kurzen Abständen zu den Skigebieten (Nassfeld-Hermagor, Kötschach-Mauthen, Weißbrach, Weissensee) Loipen und Eislaufplätzen der Region gebracht werden. Mit gültiger Gästekarte oder gültigem Skipass werden Sie zum Nuttlart chauffiert. Nähere Informationen zum Skibus-Shuttle erhalten Sie in Ihrem Tourismusbüro. Wherever your accommodation in the Gailtal Valley, Gitschtal valley or at Lake Weissensee: a free of charge ski bus-shuttle service, which leaves at regular and - above all - short intervals, will ensure that you get to the skiing areas (Nassfeld-Hermagor, Kötschach-Mauthen, Weißbrach, Weissensee) and the region's ice skating areas. You can use this service free of charge with a valid guest or ski pass. Further information about the ski bus-shuttle service is available at your tourist office.	
Ovunque alloggiati nella valle Gailtal, Gitschtal o sul lago Weissensee: una navetta ski bus gratuita si cura che voi raggiungete regolarmente e soprattutto in tempi brevi le località sciistiche (Nassfeld / Pramollo - Hermagor, Kötschach-Mauthen, Weißbrach, Weissensee), piste e impianti patinabili della regione. Con un biglietto da ospite valido o skipass valido sarete trasportati gratuitamente. Riceverete informazioni più dettagliate sulla navetta ski bus presso i vostri uffici turistici.	

Wissenswertes

Interesting Facts | *Interessante*

FIS Verhaltensregeln für Langläufer

- Rücksichtnahme auf die anderen**

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl von Spur und Piste**

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- Überholen**

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht ausweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- Gegenverkehr**

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Stockführung**

Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinen Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten.
- Freihalten der Loipen und Pisten**

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch freizumachen.
- Hilfeleistungen**

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweisungspflicht**

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

Geführte Skitouren und Schneeschuhwanderungen

Guided snowshoe rambling and ski tours

Escursioni in racchette da neve e tour in sci guidati

Harald Assinger 9623 St. Paul, Tel. +43(0) 4283/2107 oder +43(0)664/119588
Sepp Szöke 9622 Weissbrach, Tel. +43(0)4286/458 oder +43(0)664/3372967
Alpinschule Kötschach-Mauthen Sepp Brandstätter 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)4715/8358
Hubert Engl 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)650/2067671
Wasser- und Alpinakademie Jürgen Kanzian 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)4715/21487 oder +43(0)664/9729040
AlpinCenter Kötschach-Mauthen Karl Lamprecht 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)650/4428614
Harald Kollmitzer 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)664/4608966
Alois Ortner 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)4715/427
MOUNTAINLIKE, Reinhard Ranner 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)650/2610132
Alpinschule Lesachtal Helmut Ortner 9654 St. Lorenzen, Tel. +43(0)4716/506 oder +43(0)664/2011555
Mario Lugger 9655 Maria Luggau, Tel. +43(0)4716/269 oder +43(0)676/3822421
Peter Unterluggauer 9654 St. Lorenzen, Tel. +43(0)676/5029172
Hannes Oberluggauer 9653 Liesing, Tel. +43(0)650/8220909
Erwin Soukup 9653 Liesing, Tel. +43(0)664/2806882
NTC Sport Sölle 9631 Tröpolach, Tel. +43(0)4285/7100
GoVertical (Simon Wurzer) 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)650/7033035
alp-in 9640 Kötschach-Mauthen, Tel.: +43(0)650/8680115

Langlauf-/Eislaufschulen

Cross-country skil/ice skating Schools

Scuole di sci di fondo e pattinaggio

NTC Sport Sölle, Tröpolach 9631 Tröpolach, Tel. +43(0)4285/7100
Schneesportschule Kötschach-Mauthen 9640 Kötschach-Mauthen, Tel. +43(0)664 3867244
Langlaufschule Schwarzenbacher 9762 Weissensee, Tel. +43(0)4713/2409 oder +43(0)664/1315533
Natureislaufschnle Weissensee Dr. Alfred Müller, 9672 Weissensee, Tel. +43(0)676/7171778
Langlauf/Skischnle Skischule Obertillach, 9942 Obertillach 7, Tel. +43(0)6641523608

Notruf-Nummern

Emergency Numbers | *Numeri di emergenza*

Bergrettung Mountain Rescue Soccorso alpino	140
Euro-Notruf Euro-Emergency Emergenza europea	112
Feuerwehr Fire Brigade Vigili del fuoco	133
Polizei Police Polizia	144
Retlung Emergency Ambulance Salvataggio	

LANGLAUF-LOIPEN <i>Cross-country ski tracks</i> <i>Piste per sci di fondo</i>	LEICHT <i>easy</i> <i>facil</i>
1 Obergalltaler Panoramaloipe Länge: 21 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Kötschach-Mauthen (nördliches Gailtler) – St. Daniel – Dellach – Nöblinger – Nöblinger Steg – Gundersheim (Gailbrücke) – Kirchbach – Waidegg Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer Hinweis: Importanter Blick auf die Karnischen und Gailtaler Alpen. Einkehrmöglichkeiten entlang der gesamten Strecke in den Ortschaften. Einstiegstellen mit Skibus erreichbar.	
3 Sonnenloipe Gaildamm (Wanderloipe) Länge: 5,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Kläranlage Kötschach/Tischlerei Oberessl – Verlauf der Gail entlang bis zum Nöblinger Steg Hinweis:	
4 Sonnenloipe Gaildamm (Loipe mit Winterwanderweg) Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch/Winterwanderweg Beschreibung: St. Daniel – Nöblinger Steg (Richtung Kirchbach) – Winterwanderweg führt am südlichen Gailtler wieder zurück über Dellach und St. Daniel. Entspannung genießen und Ruhe tanken – auf der „Sonseite“ des Oberen Gailtals. Hinweis:	
5 Würmlacher Felder Länge: 8 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Valentinbrücke Würmlach – Wendepunkt in St. Daniel – Obergalltaler Panoramaloipe – Würmlach Valentinbrücke oder Kötschach abgekürzte Variante – Tankrunde Hinweis:	
6 Tankrunde Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Valentinbrücke Würmlach – Verlauf entlang der Gail – Wendepunkt Würmlacher Tank – Würmlacher Felder (Rundkurs) herrliche Winterlandschaft Hinweis:	
7 Kirchbacher Rundloipe Länge: 7 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Marktgemeindesamt Kirchbach (östlich) – bis Treßdorf – Bahnunterführung – Kirchbacher Gailbrücke – entlang der Gail – Essbare Landschaft – Bahnunterführung – Kirchbach/Marktgemeindesamt traumhafte Winterlandschaft Hinweis:	



9 Gailtalloipe Möderdorf-Tröpolach Länge: 8 km Präparierung: großteils Skating/Klassisch Beschreibung: Einstiegstellen in Tröpolach, Rattendorf & Jenig Hinweis: Loipe verläuft entlang der Gail	
10 Langlaufloipe Tröpolach – Rattendorf – Jenig (Rundloipe) Länge: 15 km Präparierung: großteils Skating/Klassisch Beschreibung: Einstiegstellen in Tröpolach, Rattendorf & Jenig Hinweis: Steigung flach, schöne Rundloipe	
11 Nassfeld – Tressdorfer Alm Länge: 7 km Präparierung: großteils Skating/Klassisch Beschreibung: Sonnenalpe Nassfeld – Rundkurs mit leichten Anstiegen Höhenloipe auf 1.500 m Seeshöhe – schöne Rundloipe im Skigebiet Nassfeld Hinweis:	
12 Burgermoos – Seeloipe Pressegger See Länge: 7 km Präparierung: großteils Skating/Klassisch Beschreibung: Einstiegstellen Hermagor, Untervallach und Pressegger See, flacher Loipenverlauf Loipe im Seebereich entlang des 2. größten Schilf-gürtels Österreichs Hinweis:	
15 Loipe St. Paul (1b) Länge: 0,5 km Präparierung: Klassisch/Skating Beschreibung: südlich des Gasthauses Karnischer Hof in St. Paul – Rundkurs über Felder, leicht kupiertes Gelände	

14 Loipe Vorderberg – Wietschnigrücke Länge: 8 km Präparierung: Klassisch Beschreibung: Gailbrücke in Vorderberg bis zur Wietschnigrücke und retour. Michelhofen: Anschlussloipen Richtung Nötsch & Feistritz/Gail	
16 Loipe Vorderberg-Obermoosloipe (2b) Länge: 4 km Präparierung: Klassisch/Skating Beschreibung: Einstieg Haus Schumi (Vorderberg 52), weiter bis zur Nieselacher Gailbrücke, Rundkurs, Verlauf westlich des Ortes Vorderberg	
17 Loipe – Hadersdorf (6) Länge: 1 km Präparierung: Klassisch Beschreibung: Einstieg bei der Wegkreuzung nach Hadersdorf	
18 Moos- und Lift-Loipe Länge: ca. 10 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: vom Lift (Hrast) Richtung Hohenhutm und Moos-Flöckl Police Polizia Hinweis: Langlaufgassen in wunderschöner Natur	

20 Sonnenloipe Länge: 13 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Weißbrach; Holzbaub Hubmann – der nördlichen Talseite entlang – Jasdendorf – herrlicher Ausblick auf die Berge rund um das Gitschtal, Einkehrmöglichkeit Stoffelbauer Hinweis:	
21 Übungsloipe 1 Länge: 1,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Weissensee: Kurzer Rundkurs in Techendorf Süd, Nähe Weissensee Haus.	
22 Übungsloipe 2 Länge: 4,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Weissensee: Techendorf Süd, Nähe Weissensee Haus – Richtung Westufer – leicht nördlich versetzt zurück Richtung Parkplatz des Weissensee Hauses	
23 Seewiesenwanderloipe Länge: 6 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Techendorf Süd Nähe Weissensee Haus – Richtung Westufer – nördlich versetzt zurück Richtung Techendorf Süd.	
24 Naggler Loipe Länge: 4 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Naggl – Richtung Parterzpf – Naggl	
25 Kreuzberg Loipe Länge: 2 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs mit Start beim Hotel Kreuzwirt	

26 Verbindungsloipe Länge: 3,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: von Techendorf Süd in der Nähe Weissensee Haus nach Naggl	
11b Nötscher Loipe Länge: 20 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Einstieg Saak GH Foith Richtung Flugplatz bis Wietschnig Brücke (Anbindung nach St. Stefan) flacher Talboden mit Panoramablick auf die Alpen Hinweis:	
122 Loipe St. Stefan Länge: 1 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Einstieg beim Haus Kolm (St.Stefan 37) Richtung Westen (Rundkurs)	

LANGLAUF-LOIPEN <i>Cross-country ski tracks</i> <i>Piste per sci di fondo</i>	MITTEL <i>medium</i> <i>medie</i>
19 Nadalnloipe Länge: 3 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Weißbrach: Einstieg Parkplatz Hammerbodenlift – vorbei an der kath. Kirche, dem Rundkurs folgen und zurück	
27 Sonnenloipe St. Lorenzen, Lesachtal Länge: 6 km Präparierung: Skating / Klassisch Beschreibung: Hauptschule Lesachtal (Parkplatz) – Rundkurs über Felder und leichte Kuppen Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer Hinweis: Dorfplatzstube, Gasthof zur Post	
28 Hausfrauenrunde Länge: 2,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: südliches Gailtler/Mauthner Felder – Rundkurs mit leichten Anstiegen und Abfahrten Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer Hinweis: Verbindung – Würmlacher Feldloipen, Trainingsloipe	

30 Nassfeld – Höhenloipe (1.500 m) Länge: 4 km Präparierung: großteils Skating/Klassisch Beschreibung: Grenzübergang zu Italien (Passo Pramollo) – Rundloipe um den Lago Pramollo auf italienischer Seite des Nassfelds. Selektive Streckenführung internationales Langlaufen „ohne Grenzen – senza confini“ Hinweis:	
32 Loipe Sussawitsch (4) Länge: 1,5 km Präparierung: Klassisch/Skating Beschreibung: Sussawitsch (Sportplatz) – Köstendorf (Rundkurs) Hinweis:	
35 Loipe Windische Höhe (7) Länge: 1 km Präparierung: Klassisch Beschreibung: Einstieg bei den Gasthäusern Schmied und Andritsch auf der Windische Höhe (Rundkurs)	
34 Gitschtalloipe Länge: 14 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Parkplatz Enzianboden – der südlichen Talseite entlang – Leditz – Reiterhof Golz – Lassendorf – Hermagor Hinweis: Einkehrmöglichkeiten: Reiterhof Golz, GH Gratzter	
36 Panorama Loipe Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs um die Naggler Alm Hinweis: Anspruchsvollere Loipe und um die Naggler Alm mit schönem Panoramablick	
37 Verbindungsloipe Länge: 3,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Talstation der Bergbahn Weissensee nach Naggl	

38 Grenzlandloipe, Lesachtal Länge: 65 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: St. Lorenzen/Frohnbrücke – Verlauf entlang der Gail – Heilbrück; Einstiegspunkte: Frohnbrücke, Maria Luggau, Gasthof Wacht, Untertillach, Obertillach, Biathlonzentrum, Karnischer Sattel, Holbruck, kostenpflichtig, Skibus, täglich frisch präpariert, Künstliche Beschneieung (Biathlonzentrum Obertillach)	
41 Alpi Loipe Länge: 10 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: von Naggl auf die Naggler Alm Hinweis: anspruchsvolle Loipe vom Tal (Naggl) auf die Alm!	
42 Rennloipe Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs mit Start in Techendorf Süd Nähe Weissensee Haus	
43 Tschabitscher Loipe Länge: 7 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: nach dem Hotel Kreuzwirt der Straße rund 300 Meter folgend – Urschitz – Tschabitscher und retour	
44 Skatingloipe – Weissensee Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs erreichbar – Seewiesen Wanderloipe	

46 Panorama Loipe Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs um die Naggler Alm Hinweis: Anspruchsvollere Loipe und um die Naggler Alm mit schönem Panoramablick	
37 Verbindungsloipe Länge: 3,5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Talstation der Bergbahn Weissensee nach Naggl	
11b Wertschach-Kerschdorf-Loipe Länge: 10 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Einstieg beim Rüsthaus in Bach - Rundkurs	
120 Labientschacher Loipe Länge: 3 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Einstieg beim Gasthof Tarmann in Labientschach - Rundkurs	

LANGLAUF-LOIPEN <i>Cross-country ski tracks</i> <i>Piste per sci di fondo</i>	SCHWER <i>difficult</i> <i>difficili</i>
38 Grenzlandloipe, Lesachtal Länge: 65 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: St. Lorenzen/Frohnbrücke – Verlauf entlang der Gail – Heilbrück; Einstiegspunkte: Frohnbrücke, Maria Luggau, Gasthof Wacht, Untertillach, Obertillach, Biathlonzentrum, Karnischer Sattel, Holbruck, kostenpflichtig, Skibus, täglich frisch präpariert, Künstliche Beschneieung (Biathlonzentrum Obertillach)	
41 Alpi Loipe Länge: 10 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: von Naggl auf die Naggler Alm Hinweis: anspruchsvolle Loipe vom Tal (Naggl) auf die Alm!	
42 Rennloipe Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs mit Start in Techendorf Süd Nähe Weissensee Haus	
43 Tschabitscher Loipe Länge: 7 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: nach dem Hotel Kreuzwirt der Straße rund 300 Meter folgend – Urschitz – Tschabitscher und retour	
44 Skatingloipe – Weissensee Länge: 5 km Präparierung: Skating/Klassisch Beschreibung: Rundkurs erreichbar – Seewiesen Wanderloipe	



SCHNEESCHUHWANDERUNGEN <i>Snowshoe rambling tours</i> <i>Escursioni in racchette da neve</i>	LEICHT <i>easy</i> <i>facil</i>
65 Lackenalpm Gezeit: 3 Std. Höhenmeter: 483 Hm Beschreibung: St. Lorenzen (östliches Ortsende) – Bödenbauer – Weg in nördliche Richtung – Lackenalpm, gleich wie Aufstieg, Oder Nordwestlich der Almhütte – Senke – Wanderung Richtung Tuffbad – Durraplatz (größere Weide) – Tuffbad Abstieg: gleich wie Aufstieg, Oder Nordwestlich der Almhütte (Stabentheim, Oder Wanderweg Richtung Liesing (Knappengrube) Hinweis: Einkehr Gasthof Tuffbad, Almwelnesshotel, Dorfplatzstube, Gasthof Post	

66 Oberrasteralm Gezeit: 3–4 Std. Höhenmeter: 250 Hm Beschreibung: Assing, oberster Bauernhof in Assing – Weg Richtung Nord-Ost Abstieg: gleich wie Aufstieg, Oder Forstweg nach Oberring/ Stabentheim, Oder Wanderweg Richtung Liesing (Knappengrube) Hinweis: Einkehr Gasthof Mascher, Badstub'n	
--	--

68 Hochwarter Höhe (1.688 m) Gezeit: 1,5–2 Std. Höhenmeter: 535 Hm Beschreibung: Hochwart (1.120 m) – Hochwarter Höhe. Abstieg: über Schimannberger Höhe & Tramun möglich Hinweis: lohndene Aussicht	
69 Naggler Alm Gezeit: 1–1,5 Std. Höhenmeter: 350 Hm Beschreibung: Talstation Weissense Bergbahn über die Piste oder den Naggler Alm Weg auf die Naggler Alm (bewirtschaftet). Abfahrt nach Naggl oder Techendorf	
76 Nassfeld – Tressdorfer Alm – Rossalm – Nassfeld Gezeit: 2–3 Std. Höhenmeter: 160 Hm Beschreibung: Nassfeld – Tressdorfer Alm – Rossalm – Speichertsch – Nassfeld Hinweis: Rundwanderweg – Zentrum Skigebiet Nassfeld	
79 Rattendorf – Fitschbauer – Rattendorf Gezeit: 2,5 Std. Höhenmeter: 140 Hm Beschreibung: Rattendorf – Fischzucht – Fitschbauer – Rattendorf Hinweis: schöner Rundwanderweg	



SCHNEESCHUHWANDERUNGEN <i>Snowshoe rambling tours</i> <i>Escursioni in racchette da neve</i>	MITTEL <i>medium</i> <i>medie</i>
64 Samalm (1.992 m) Gezeit: 5-6 Std. Höhenmeter: 850 Hm Beschreibung: Variante 1: Maria Luggau – Forstweg „Klammwiese“ – Samalm; Variante 2: Xaveriberg (1258 m) – Forststraße / Sommerwanderweg – Samalm gleich wie Aufstiegsspur Abstieg: Einkehr Gasthof Tuffbad, Dorfplatzstube, Gasthof Luggau, leichte und sehr lohnende Schneeschuhwanderung, die den ganzen Winter über möglich ist. Hinweis:	
67 Unterbuchacher Alm (1.465 m) Gezeit: ca. 3 Std. Höhenmeter: 839 Hm Beschreibung: Stranig (626 m) – Abzweigung Straniger Alm am westl. – Straniger Almweg – Abzweigung Unterbuchacher Alm – Unterbuchacher Almwege – Unterbuchacher Alm Hinweis: schöner Ausblick	
71 Griftzbühel, Lesachtal Gezeit: 4 Std. Höhenmeter: 700 Hm Beschreibung: Kornat – Hohlweg nach Norden – Weggabelung nach rechts – Almgelände mit Heuhütten – Griftzbühel – Gipfel/Griftzbühel, 1861 m, gleich wie Aufstieg. Abstieg: Einkehr Edelweisshof, Birnbaumerwirt, leichte und lohnende Winterwanderung Hinweis:	
73 Jauken (1.934 m) Gezeit: 1,5–3 Std. Höhenmeter: 833 Hm Beschreibung: St. Daniel/Goldberg – Jauken Hinweis: Schneeschuhwanderung mit wunderbarer Aussicht auf die Karnischen Alpen und Lienzer Dolomiten	
72 Siegelberg (1.187 m) Gezeit: 1 Std. Höhenmeter: ca. 500 Hm Beschreibung: Dellach/Soldatenfriedhof – Siegelberg Hinweis: schöner Panoramablick	

75 Jochalm (1.554 m) Gezeit: ca. 2,5 Std. Höhenmeter: 757 Hm Beschreibung: Oberforst (797 m) – Dobran – Jochalm Hinweis: schöner Ausblick nach Süden	
77 Möselalm – Napalnalm (1.567 m) Gezeit: 3 Std. Höhenmeter: 436 Hm Beschreibung: Stöfflerberg (1.131 m) – Möselalm – Napalnalm Hinweis: Almtour mit lohnender Aussicht	
80 Möderndorf – Görtsschach Gezeit: 3,5 Std., 10 km Höhenmeter: 50 Hm Beschreibung: Möderndorfer Gailbrücke – Egger Gailbrücke – Mellacher Gailbrücke – Dellacher Gailbrücke – Nampolacher Gailbrücke – Görtsschacher Gailbrücke Hinweis: auch einzelne Teilstrecken begiehbar, Einstiegstellen: Möderndorfer Gailbrücke, Egger Gailbrücke, Mellacher Gailbrücke, Dellacher Gailbrücke, Nampolacher Gailbrücke, Görtsschacher Gailbrücke. Die Strecke führt Entlang des Gaillflusses. Die Grafenau zählt zu den naturbelassensten Gebiete der Region.	

81 Kreuth – Hoher Schaar – Kreuth Gezeit: 2,5 Std. Höhenmeter: 240 Hm Beschreibung: Kreuth – Hoher Schaar – Kreuth Hinweis: schöner sonniger Rundkurs in den Gailtaler Alpen mit herrlichen Blick zu den Karnischen Alpen	
---	--



SCHNEESCHUHWANDERUNGEN <i>Snowshoe rambling tours</i> <i>Escursioni in racchette da neve</i>	SCHWER <i>difficult</i> <i>difficili</i>
70 Gamskofel Gezeit: 5–6 Std. Höhenmeter: 1.000 Hm Beschreibung: Oberrall (Plasegger Hof) – Forststraße Richtung Obgaller Berg – Straßenlichtung nach links – Sommerweg – Obgallerberg (1.674 m) – Almhütte – Gamskofel (2.122 m; Kreuz), Abstieg – wie Aufstieg Hinweis: Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Lahnerhof, Badstub'n. Schöne, jedoch technisch nicht ganz leichte Gipfel-tour mit lohnender Aussicht	
74 Zollner (1.738 m) Gezeit: 2,5–3 Std. Höhenmeter: ca. 1.000 m Beschreibung: Weidenburg/Gratzhof – Zollner Hinweis: Schneeschuhwanderung mit einmaligem Rundblick	
76 Kirchbacher Wipfelalm (1.576 m) Gezeit: 3,5 Std. Höhenmeter: 958 Hm Beschreibung: Oberdoberörnzen (618 m) – Güterweg zur Wipfelalm Hinweis: schöner Blick ins Gailtal	
82 Nassfeld – Garnitzental-Ofenalm-Nassfeld Gezeit: 3–4 Std. (10,9 km) Höhenmeter: 390 Hm Beschreibung: Staatsgrenze – Garnitzental – Ofenalm – Auernigalm Hinweis: grenzüberschreitende Rundwegwanderung in der Almgrenz Nassfeld	

74	Zöllner (1.738 m) Gezeit: 2,5–3 Std. Höhenmeter: ca. 1.000 m Beschreibung: Weidenburg/Gratzhof – Zöllner Hinweis: Schneeschuhwanderung mit einmaligem Rundblick
76	Kirchbacher Wipfelalm (1.576 m) Gezeit: 3,5 Std. Höhenmeter: 958 Hm Beschreibung: Oberdöbreritzeln (618 m) – Güterweg zur Wipfelalm Hinweis: schöner Blick ins Gailtal
82	Nassfeld – Garnitzental-Ofenalm-Nassfeld Gezeit: 3–4 Std. (10,9 km) Höhenmeter: 390 Hm Beschreibung: Staatsgrenze – Garnitzental – Ofenalm – Auernigalm Hinweis: grenzüberschreitende Rundwegwanderung in der Almregion Nassfeld

WINTERWANDERWEGE NORDIC WALKING <i>Winter walking trails Nordic walking</i> <i>Santieri invernali per nordic walking</i>	LEICHT <i>easy / facil</i>
---	--------------------------------------