

1 LATERNLIWEG SCHWÄGALP

START Schwägälp ZIEL Schwägälp 1.0 h

DISTANZ 2.2 km
HÖHENMETER 54 m / 116 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

2 RUNDWEG MATT

START Hemberg ZIEL Hemberg 1.0 h

DISTANZ 3.5 km
HÖHENMETER 108 m / 108 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

3 WOLZENALP-NESSLAU

START Wolzenalp ZIEL Nesslau 1.75 h

DISTANZ 5.9 km
HÖHENMETER 62 m / 418 m
SCHWIERIGKEIT mittel
KONDITION ●●●●●

Winterwanderweg Wolzenalp-Nesslau **161**

4 RIETBAD-SEEBENSÄGE-RIETBAD

START Rietbad ZIEL Rietbad 0.5 h

DISTANZ 2 km
HÖHENMETER 30 m / 30 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

Winterwanderweg Rietbad **160**



1 THURTALLOIPE

DISTANZ 12 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT leicht

2 PANORAMALOIPE

DISTANZ 5.3 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT mittel

3 HEMBERG-SCHERB

DISTANZ 17 km
STIL Klassisch
SCHWIERIGKEIT schwer

4 SÄNTISLOIPE

DISTANZ 8 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT leicht

1 ALP ELL-TALSTATION KRÜMMENSWIL

DISTANZ 3.1 km

2 TANZBODENRODEL

DISTANZ 1.7 km

Dank der speziellen Bauweise können Sie mit dem Skilift zum Ausgangspunkt der Schittelpiste fahren. Schlittenvermietung bei der Talstation.



NOTFALL-NUMMERN

Rettungsdienst / Sanität	144
Schweizerische Rettungsflugwacht Rega	1414
SOS Gamsalp	+41 71 999 13 77
SOS Iltios + Sellamatt	+41 71 998 68 28

SCHNELL-INFO

Tourist-Information	+41 71 999 99 11
Bergbahnen Wildhaus	+41 71 998 50 50
Chäserugg-Gebiet	+41 71 998 68 10
Gondelbahn Gamplüt	+41 71 999 28 28
Säntis Schwebebahn	+41 71 365 65 65
Sportbahn Wolzenalp	+41 71 994 11 61
Skilift Tanzboden	+41 71 993 12 77

INTERAKTIVE KARTE

In Echtzeit wissen, welche Bahnen in Betrieb und welche Wege gesperrt sind: Werfen Sie online einen Blick in die interaktive Karte.



ALLES RUND UM DEN WINTER IM TOGGENBURG

Weitere Winterwanderwege, Schneeschuhtails, Langlaufloipen und Schlittelpisten haben wir online für Sie zusammengetragen.



2 HEMBERG-GÖSSIGENHÖCHI-ENNETBÜHL

START Hemberg ZIEL Ennetbühl 5.0 h

DISTANZ 9 km
HÖHENMETER 660 m / 740 m
SCHWIERIGKEIT schwer
KONDITION ●●●●●

Schneeschuhtail Hemberg-Ennetbühl **719**

4 BÄCHLI-HOCHHAMM

START Bächli ZIEL Hochhamm 2.0 h

DISTANZ 5 km
HÖHENMETER 300 m / 300 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

6 STOCKNEREGG

START Stein ZIEL Stein 5 h

DISTANZ 12.8 km
HÖHENMETER 815 m / 815 m
SCHWIERIGKEIT schwer
KONDITION ●●●●●

8 RISIPASS

START Bernhalden ZIEL Stein 3.25 h

DISTANZ 8.4 km
HÖHENMETER 437 m / 639 m
SCHWIERIGKEIT mittel
KONDITION ●●●●●

10 WOLZENALP-EBNAT-KAPPEL

START Wolzenalp ZIEL Ebnat-Kappel 2.0 h

DISTANZ 6.3 km
HÖHENMETER 85 m / 548 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

2 TANZBODEN

START Ebnat-Kappel ZIEL Tanzboden 2.5 h

DISTANZ 6 km
HÖHENDIFFERENZ 800 m
SCHWIERIGKEIT leicht
EXPOSITION NO

3 HEMBERG-MISTELEGG-RITTEREN

START Hemberg ZIEL Hemberg 4.5 h

DISTANZ 12.9 km
HÖHENMETER 614 m / 614 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

5 TANZBODEN

START Ebnat-Kappel ZIEL Ebnat-Kappel 5.0 h

DISTANZ 13.4 km
HÖHENMETER 843 m / 843 m
SCHWIERIGKEIT mittel
KONDITION ●●●●●

7 SÄNTISALPEN

START Schwägälp ZIEL Seebensäge 2.25 h

DISTANZ 6.9 km
HÖHENMETER 102 m / 500 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●●●●

9 WOLZENALP-NESSLAU

START Wolzenalp ZIEL Nesslau 2.5 h

DISTANZ 5 km
HÖHENMETER 38 m / 428 m
SCHWIERIGKEIT mittel
KONDITION ●●●●●

1 STOCKBERG

START Stein ZIEL Stockberg 3.0 h

DISTANZ 6.5 km
HÖHENDIFFERENZ 945 m
SCHWIERIGKEIT leicht
EXPOSITION S | SW

3 GULMEN

START Stein ZIEL Gulmen 3.5 h

DISTANZ 5.2 km
HÖHENDIFFERENZ 1000 m
SCHWIERIGKEIT mittel
EXPOSITION N | NW

#WOWTOGGENBURG

Toggenburg Tourismus
Hauptstrasse 104
9658 Wildhaus, Schweiz
Tel. +41 71 999 99 11
info@toggenburg.swiss
www.toggenburg.swiss

1 PANORAMAWEG ROSENODEN

START Chäserrugg 1.25 h / 0.75 h ZIEL Chäserrugg

150

DISTANZ 3 km
HÖHENMETER 160 m / 160 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

2 SELLAMATT-THURTALER-STOFEL-SELLAMATT

START Sellamatt 3.75 h / 1.5 h ZIEL Itlios

151

DISTANZ 9 km
HÖHENMETER 260 m / 260 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

3 GAMPLÜT-FROS-GAMPLÜT-STEINRÜTI-WILDHAUS

START Gamplüt 1.5 h ZIEL Wildhaus

153

DISTANZ 3.7 km
HÖHENMETER 101 m / 356 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

4 OBERDORF-SCHWENDISEEN

START Oberdorf 1.5 h ZIEL Oberdorf

152

DISTANZ 4.8 km
HÖHENMETER 90 m / 90 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○
Laternliweg, siehe Öffnungszeiten

5 ÖLBERG-GAMPERFIN

START Oberdorf 4.0 h ZIEL Oberdorf

152

DISTANZ 10 km
HÖHENMETER 394 m / 394 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

6 MAZILS

START Gamsalp 0.75 h ZIEL Gamsalp

152

DISTANZ 1.7 km
HÖHENMETER 99 m / 99 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○



- Sesselbahn, Luftseilbahn, Information, Restaurant, Bushaltestelle, Bar, Laternliweg, Karstgebiet, LVS Trainingsgelände, Winterwanderwege, Langlaufloipen, Skitourenvorschläge nicht signalisiert
- Standseilbahn, Gondelbahn, Parkplatz, Berggasthaus, Curlinghalle, Eislauf, Paragliding, Signalisierte Schneeschuhroute, Schneeschuhtrails signalisiert, Schiellpisten, Schneeschuhtrails nicht signalisiert

1 ALT ST. JOHANN-UNTERWASSER

DISTANZ 5-7 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT leicht
Di, Do, Fr & Sa bis 21.30 Uhr beleuchtet

2 ALT ST. JOHANN-STARKENBACH

DISTANZ 8-9 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT leicht

3 MUNZENRIET

DISTANZ 6 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT leicht
Hundeloipe 2 km

4 PANORAMALOPE ALP SELLAMATT

DISTANZ 10 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT mittel

5 PANORAMALOPE GAMPLÜT

DISTANZ 2.5 km
STIL Klassisch/Skating
SCHWIERIGKEIT leicht
Nur auf Anfrage: +41 71 999 28 28

1 STÖFELI-ILTIOS-UNTERWASSER

DISTANZ 5.6 km

2 GAMPLÜT-WILDHAUS

DISTANZ 4 km / 1.8 km

3 OBERDORF-WILDHAUS

DISTANZ 1.2 km



HAFTUNG

Informieren Sie sich frühzeitig über Wetter-, Schnee- und Lawenverhältnisse. Unternehmen Sie Ausflüge, die Ihrem Können und Ihrer Kondition entsprechen. Wir übernehmen keine Haftung. Beachten Sie, dass es sich bei den Routen für Ski- und Schneeschuhtouren um Vorschläge handelt. Touren ohne entsprechendes Symbol sind weder markiert noch gesichert. Vorsicht: Im Karstgebiet besteht Absturzgefahr durch Karstlöcher. Hinweise zur Schnee- und Lawensituation auf www.slf.ch

WILDSCHUTZ- UND RUHEZONEN

STOP Um die Winterzeit zu überleben, brauchen Wildtiere Rückzugsgebiete, in welchen Sie nicht gestört werden. Danke für Ihre Rücksichtnahme.



ANGEBOT

Schnee erleben

Für Gipfelstürmer, Naturliebhaber und Genieser. Im Toggenburg gibt's viel zu erleben. Eine Auswahl handgelesener Angebote ist online buchbar.

7 SELLAMATT-ILTIOS

START Sellamatt 0.75 h ZIEL Itlios

151

DISTANZ 2 km
HÖHENMETER 30 m / 70 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

2 WILDHAUS-GAMPLÜT

START Tobel 3.0 h ZIEL Wildhaus

711

DISTANZ 6 km
HÖHENMETER 400 m / 400 m
SCHWIERIGKEIT mittel
KONDITION ●●○○○

4 ÖLBERG-GAMPERFIN

START Oberdorf 4.0 h ZIEL Oberdorf

152

DISTANZ 10 km
HÖHENMETER 413 m / 413 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

6 SELUN

START Starkenbach 3.45 h ZIEL Selun

152

DISTANZ 5.6 km
HÖHENMETER 1311 m
SCHWIERIGKEIT schwer
KONDITION ●●●●●

1 SÄNTIS-MEGLISALP-ROTS-STEINPASS-UNTERWASSER

START Sântis 3.75 h ZIEL Unterwasser

152

DISTANZ 5-6 km
HÖHENDIFFERENZ 1275 m
SCHWIERIGKEIT schwer
EXPOSITION N | O | S | W

3 SELUN

START Starkenbach 4.0 h ZIEL Selun

152

DISTANZ 6 km
HÖHENDIFFERENZ 1300 m
SCHWIERIGKEIT mittel
EXPOSITION N | NW

1 SELLAMATT-MITTELSTOFEL-ZINGGEN

START Sellamatt 2.25 h ZIEL Sellamatt

721

DISTANZ 5 km
HÖHENMETER 260 m / 260 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

3 RUND UM DIE SCHWENDISEEN

START Oberdorf 2.0 h ZIEL Oberdorf

712

DISTANZ 4 km
HÖHENMETER 180 m / 180 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

5 SOMMERIGWEID

START Schönenbodensee 2.0 h ZIEL Schönenbodensee

152

DISTANZ 6 km
HÖHENMETER 196 m / 196 m
SCHWIERIGKEIT leicht
KONDITION ●●○○○

7 GULME

START Tobel 5.5 h ZIEL Gulme

152

DISTANZ 11.5 km
HÖHENMETER 901 m / 901 m
SCHWIERIGKEIT mittel
KONDITION ●●●●●

2 GLURISTAL

START Zinggen 2.0 h ZIEL Glurissattel

152

DISTANZ 3.5 km
HÖHENDIFFERENZ 650 m
SCHWIERIGKEIT mittel
EXPOSITION N | NO

4 GRABS-GAMSERRUGG

START Grabs 5.0 h ZIEL Gamserrugg

152

DISTANZ 9 km
HÖHENDIFFERENZ 1565 m
SCHWIERIGKEIT leicht
EXPOSITION N | NW