



Der Talschluss des Ahrtals und jedes seiner Nebentäler ist ruhig, entspannend, idyllisch. Und deren Loipen bestens präpariert und schneesicher. Mitten im Naturspark Rieserferner-Ahorn.

Die 10-km-Loipe in Kasern führt über schneebedeckte Wiesen in den tiefgrünen Fichtentalwald, der noch schmalen Ahr entlang, bis zum Bergwerk und vorbei an einladenden Jausestationen, Blau, rot, schwarz: alle Schwierigkeitsstufen. Blitzende Gletscherarena, die mächtige Dreiherrnspitze im Vordergrund. Zum ausgedehnten Reiner Talboden gehören 15 Kilometer Loipe, von schwierig bis leicht, von flach bis steil. Mobils-Biathlon-Trainingszentrum mit Experten-Anleitung. Über Brücken, Steie, Hügel zur einsamen Putzeralm. Hochgall und Schneeberg-Nock am Horizont.

Am Waldrand entlang mit Blick auf den Kirchturn gegenüber führt die Weißbacher Loipe: im stetigen Auf und Ab, das den Anfänger-Beinen allerhand abverlangt. 10 km in rot, beliebig kombinierbar, wird sie am Talende tischförmig: Für alle ist etwas dabei.

Last but not least: Mühlwald: Sanft ansteigend, beim Eisplatz vorbei, durch kleine Moore, verwinkelte Biotope durch Feld, Wald und Wiesen, in Schleifen, Kurven und Abfahrten vorüber an uralten Höfen. Start und Ziel: der Mühlwalder See.

Abwechslungreich, sportlich fordernd, entspannend, hie und da eine Gämse weit oben ...

L'ultimo tratto della Valle Aurina è tutte le sue valli laterali sono silenziose, rilassanti, idilliache. E le loro piste da fondo, nel cuore del Parco Nazionale Vedrette di Ries-Aurina, sono perfettamente battute e a garanzia di innnevamento. L'anello di 10 km a Casere si sviluppa su prati innevati, in boschi di abeti, lungo il torrente Aurina, accanto alla miniera e a invitanti trattorie. Blu, rosse, nere: le piste vantano ogni livello di difficoltà in uno scintillante anfratto contornato dai ghiacciai, con l'imponente Picco dei Tre Signori in primo piano.

L'ampio fondovalle di Valle di Tures comprende 15 chilometri di piste, dalle più impegnative alle più facili, dalle più ripide alle più piane, e un centro di allenamento mobile per il biathlon con la consulenza di esperti. Lungo ponti, passerelle e colli si raggiunge l'isolata malga Putzer sotto il Collalto e il Monte Nevoso che svettano all'orizzonte.

Il tracciato di Rio Bianco si snoda, in un continuo saliscendi impegnativo per le gambe dei principianti, lungo il limitare del bosco, con la vista sul campanile di fronte. 10 chilometri rossi, con diverse combinazioni che verso il fondo della valle distanno neri: ce n'è per tutti i gusti.

Last but not least: Selva dei Molini. In leggera salita, la pista supera la pista di pattinaggio, attraverso piccole torbiere e tortuosi biotopi, con curve, svolte e discese si sviluppa su prati, campi e boschi e accanto ad antiche case contadine. Arrivo a parvenza: il lago di Selva dei Molini.

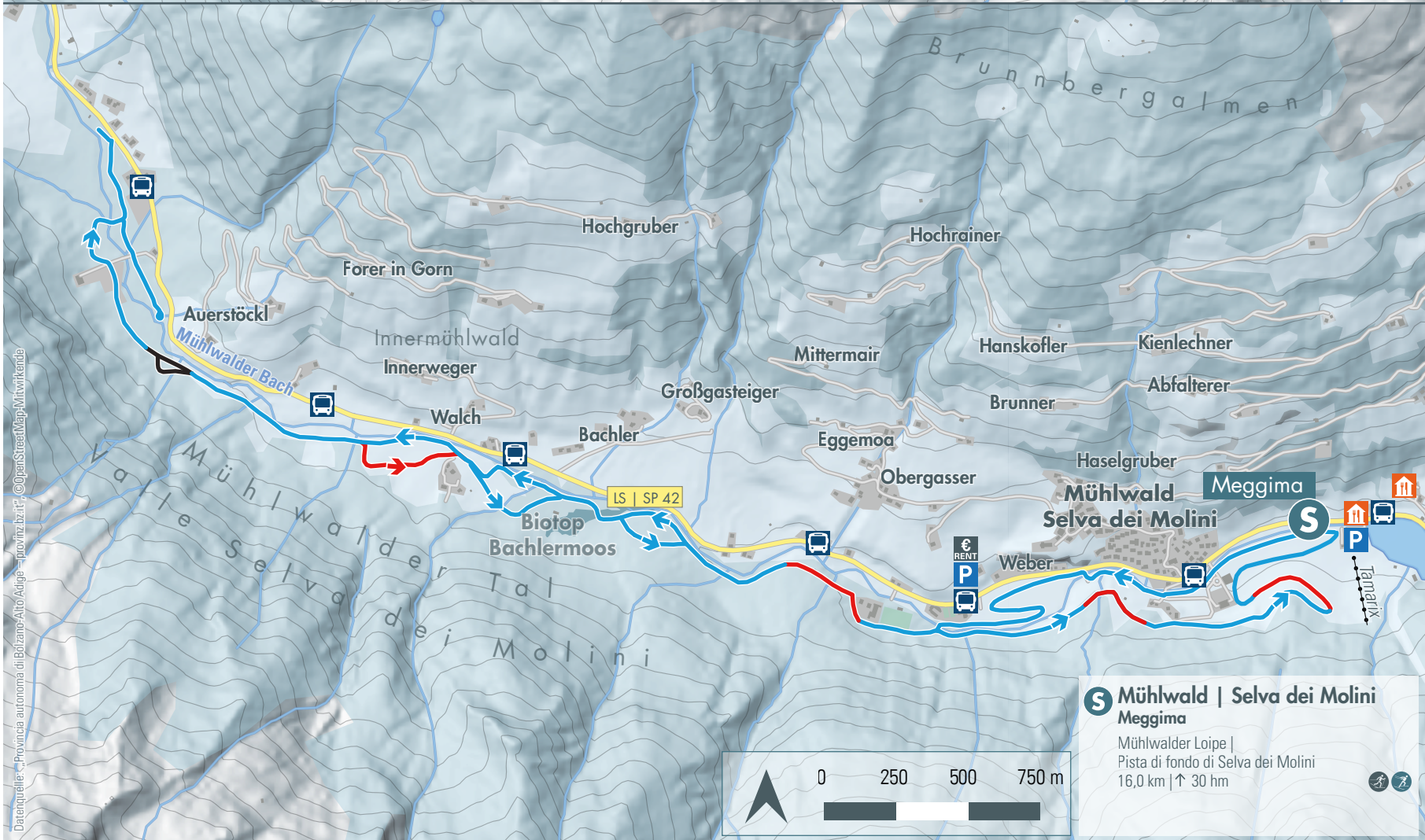
Ricca di varietà, impegnativa dal punto di vista sportivo, rilassante, con la prospettiva di addorchiare, lassù in alto, qualche camoscio...

The valley head of the Ahrtal valley and each of its side valleys are quiet, relaxing, idyllic. The cross-country trails are perfectly groomed and snow-sure. Within the nature park Rieserfer-Ahn. The 10-km cross-country trail in Kasern/Casere leads past snow-covered meadows into the deep green spruce forest. Along the still narrow Ahr river, to the mine and past inviting rest stops. Blue, red, black: all levels of difficulty. Glistening glacial arena, the majestic Dreissenzspitze in the foreground.

The extensive Rienz/Riva valley floor includes 15 kilometres of cross-country trails, from difficult to easy, from flat to steep. Mobile biathlon training centre with expert guidance. Over bridges, footbridges and hills to the remote Putzertal. Hochgall and Schneeberg Nock on the horizon.

The Weißenbach/Rio Bianco trail leads along the edge of the forest with a view of the church tower opposite: in a steady up and down that demands a lot from beginners' legs. 10 km of red trail that can be combined as desired, become a jet-black trail at the end of the valley: There is something for everyone. Last but not least: Mühlwald/Selva dei Molini. Gently ascending, past the ice rink, through small moors, winding biotopes through fields, forests and meadows, in loops, curves and descents past ancient farms. Start and finish: Mühlwald lake

Varied, athletically challenging, relaxing, here and there a chamois far above ...



LANGLAUFSCHULEN · SCUOLE SCI FONDO · CROSS-COUNTRY SKI SCHOOLS		
Skischule Klausberg / Scuola Sci Klausberg Klausberg ski school	Tel. +39 0474 652 350	
Snowpark Kasern / Snowpark Casere Kasern snowpark	Tel. +39 349 362 5241	fuchsalmkofler@gmail.com
Langlaufschule Rein in Taufers / Scuola sci di fondo Riva di Tures / Rein in Taufers cross country school	Tel. +39 340 075 1924	
Skischule Rieserferner/Rein	Tel. +39 340 507 6903	www.skischule-rein.com
LANGLAUFVERLEIH · NOLEGGIO SCI FONDO · CROSS-COUNTRY SKI RENTAL		
Skiverleih Alex Kasern / Noleggio / Rental	Tel. +39 349 362 5241	fuchsalmkofler@gmail.com
Langlaufskiverleih Jakob, Langlaufzentrum Rein Noleggio centro fondo Riva / Rental	Tel. +39 345 888 6226	www.langlauf-rein.com
Family Skilift Weißenbach	Tel. +39 348 765 1489	



Kostenlos unterwegs
mit dem **HOLIDAYPASS**

Öffentliche Verkehrsmittel südöstlich west: kostenlos: mit dem HolidayPass. Busverbindungen im Halbstunden- bzw. Stundentakt zwischen Sand in Taufers und Kasern, Reib, Weißenbach, Mühlwäld. Parkplätze vorhanden, teilweise eingeschränkt bzw. gebührenpflichtig.

Mobilità gratuita
con il **HOLIDAYPASS**

Mezzi pubblici gratuiti in tutto l'Alto Adige con l'HolidayPass. Gli autobus circolano a cadenza mezzoraria o oraria tra Campo Tures e Casere, Riva, Rio Bianco e Selva dei Molini. Parcheggi a disposizione, in parte con limitazioni o a pagamento.

Free travel
with the **HOLIDAYPASS**

Public transport free of charge throughout South Tyrol with the HolidayPass. Bus connections every half hour or hour between Sand in Taufers/ Campo Tures and Kasern/ Casere, Reib/Riva di Tures, Weißenbach/Rio Bianco, Mühlwäld/Selva dei Molini. Car parking available, partly limited or subject to charges.



Im Ahrntal erholen sich die Kleinen im Tamarix-Familypark in Mühhlwald beim See - Sport und Spaß aber auch für die Eltern, im Klausberg-Flitzer beim Dinopark am Klausberg, in Weißenbach, im Kids-WinterPark in Kasern, beim sonnigen Skilift in Rein in Taufers oder in den Skikindergärten. Während die Großen sich beim Skilaufen, Snowboarden, Wintervandern, Eisklettern, Schneeschuhwandern, Rodeln, Skitourengehen, Langlaufen vergnügen ... Sport, Spaß, Ausgleich und Wintererlebnis für die ganze Familie.

In Valle Aurina, i piccoli se la spassano: nel Tamarix Family Park vicino al lago, che garantisce sport e divertimento anche ai genitori, sull'alpine coaster Klausberg Flitzer accanto alla Dino Fun-Line nel comprensorio sciistico Klausberg, a Rio Bianco, allo Snowpark di Casere, sulla pista segnaletica dello skift di Riva di Tures o negli asili degli sci. I grandi, invece, si dedicano a sci, snowboard, escursioni invernali, arrampicata su ghiaccio, ciaspolate, pattinaggio, slittate, sci alpinismo, sci di fondo... Insomma sport, divertimento, svago e inverno a 360° per tutta la famiglia.

In Ahrental valley, the little ones can relax at the Tamarix Family Park by the lake in Mühlwald/Selva dei Molini - but sports and fun are also available for the parents, at the Klausberg Flitzer at the Dinopark in Klausberg, in Weissenbach/Rio Bianco, at the Kids WinterPark in Kasern/Casere, at the sunny ski lift in Reife in Taufers/ Riva di Tures or at the ski kindergartens. While the adults enjoy skiing, snowboarding, winter hiking, ice climbing, snowshoeing, ice skating, tobogganing, ski touring, cross-country skiing ... 100% sport, pleasure, balance and winter experience for the whole family.