

ESPACE NORDIQUE du Capcir

Communauté de Communes
Capcir - Haut Conflent
La Quillane, 66210 LA LLAGONNE
www.capcir-pyrenees.com
Tél : 04.68.04.49.86
Email : contact@capcir-pyrenees.com



LE BALISAGE

Pistes ski de fond et sentiers nordiques



Pistes raquettes



QUELQUES CONSEILS

- * Labellisées par Nordique France, toutes les pistes ski de fond offertes sur l'Espace nordique du Capcir sont tracées en skating et alternatif.
- * Pour votre sécurité, choisissez des itinéraires adaptés à votre niveau. Prévoyez vêtement, eau et vivres de secours.
- * Les secours sur pistes sont payants, des postes de secours se trouvent à chaque bâtiment d'accueil.

EN CAS D'URGENCE

- Gendarmerie	17
- Secours montagne	04.68.30.30.57
- Pompiers	18 ou 112 (portable)
- SAMU	15
- Centre antipoison	04.67.63.24.01
- Ambulance	04.68.04.30.30
- MÉDECINS:	
Docteur Sévène (Mont-Louis)	04.68.04.24.04
Groupe médical des Perics (Les Angles)	04.68.04.42.32

Pistes de ski de fond

Domaine de La Llose-Clavera

Départ : Col de La Llose

- 1 Le Cortal.....2,3 km
- 2 La Jassa de Catlla.....7,2 km
- 3 Clavera (A/R).....12,5 km
- 4 La Llosette.....8 km
- 5 Piste du refuge.....13 km
- 6 Traversée La Llose - Col de Creu.....22 km
- 4 Aire ludique de La Llose

Domaine de La Quillane-Calvet

Départ : Col de La Quillane

- 7 Calvet la Serre.....9,5 km
- 8 Calvet.....11,5 km
- 9 La Lluzen.....6 km
- 10 La Mouillère.....1,6 km
- 11 Liaison Piste piétons Station de La Quillane.....1 km
- 12 Piste école.....1 km
- 4 Aire ludique de La Quillane

Sentiers nordiques

Accès en raquettes, en skis ou à pieds

Domaine du Pla del Mir

Départ : parking du Pla del Mir

- 5 Refuge de Bernardi (A/R).....6 km
- 6 Lac d'Aude (A/R).....12 km

Domaine Le Belvédère-Balcère

Départ : parking Belvédère de Balcère

- 7 Font Grosse (A/R).....7 km

Domaine Matte-Lladure-Galbe

Départ : parking La Lladure ou station de Formiguères

- 8 La Fontaine (A/R).....16 km

Départ : parking de La Lladure

- 9 Le Canal.....4 km

Départ : Matemale village ou parking de La Lladure

- 10 La Matte.....3,5 km

Départ : Matemale - La Matte (A/R).....2,4 km

- 11 Liaison Piste piétons station de Formiguères.....7 km

Départ : Espousouille village

- 13 Le Galbe (A/R).....10 km

Pistes raquettes

Domaine Cambré d'Aze

Départ : Eyne station ou St-Pierre station

- 12 Fontanals (A/R).....5 km

Domaine de La Llose-Clavera

Départ : Col de La Llose

- 13 Sola de la Tossa.....1,4 km

Départ : Col de Creu

- 15 Refuge des Estanyols (A/R).....10 km

Domaine de La Quillane-Calvet

Départ : Col de La Quillane

- 16 La Forêt de Calvet.....6 km

Domaine Matte-Lladure-Galbe

Départ : Formiguères village

- 17 Bac de Bellà.....5 km

Départ : Formiguères station

- 18 Le Rouquet (A/R).....3 km

Départ : Espousouille village

- 19 L'Agores.....3,6 km

Domaine Le Belvédère-Balcère

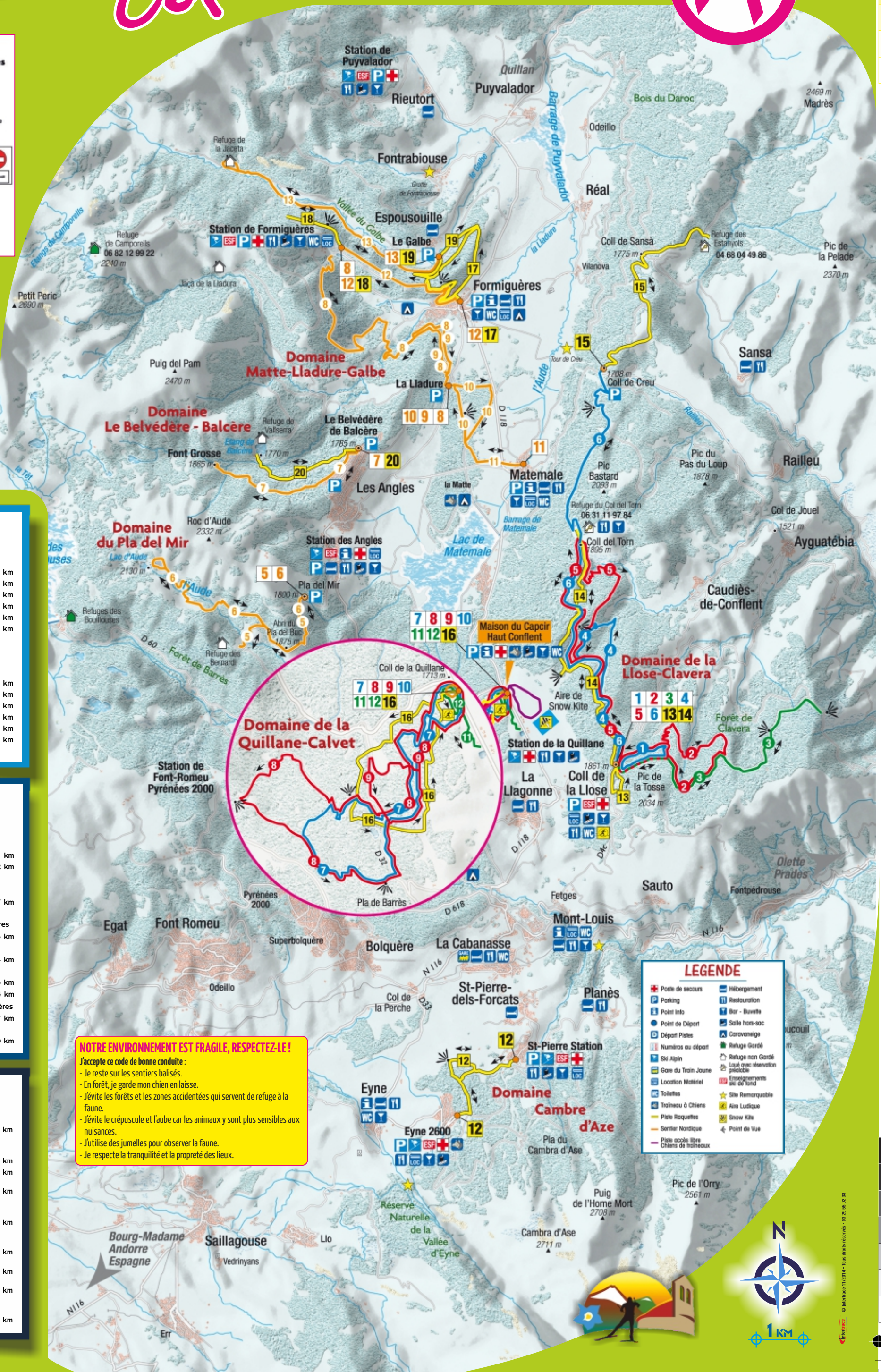
Départ : parking du Pla del Mir

- 20 Etang de Balcère (A/R).....5 km

NOTRE ENVIRONNEMENT EST FRAGILE, RESPECTEZ-LE!

J'accepte ce code de bonne conduite :

- Je reste sur les sentiers balisés.
- En forêt, je garde mon chien en laisse.
- J'évite les forêts et les zones accidentées qui servent de refuge à la faune.
- J'évite le crépuscule et l'aube car les animaux y sont plus sensibles aux nuisances.
- J'utilise des jumelles pour observer la faune.
- Je respecte la tranquillité et la propreté des lieux.



ESPACE NORDIQUE DU CAPCIR

ESPAI NÒRDIC DEL CAPCIR - NORDIC AREA OF CAPCIR

Pyrenées Catalanes

PLAN DES PISTES

LE SUD NORDIQUE !

... au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes.

Le Nordique : un bol d'air pur !

ESPACE NORDIQUE du Capcir

Le site d'altitude LA LLOSE - CLAVERA

Proche des 1 900 m, il nous assure enneigement, panoramas de la mer jusqu'au Cambre d'Aze. Aire ludique d'initiation avec TELEKID, NORDIC PARK. Grandes pistes "mouvementées" idéales pour la découverte. Bâtiment d'accueil avec restauration, location de matériel, salle hors sac, WC. Trois pistes raquettes, dont une reliant le refuge du Torn, en plein cœur du domaine.

Le site LA QUILLANE - CALVET

Il excelle pour vous procurer une qualité d'apprentissage. Une zone ludique avec jeux et un BOARDER CROSS feront le plaisir de tous. Bâtiment d'accueil avec informations touristiques, buvette, WC et salle hors sac. Itinéraire piéton, piste de luge et tracé pour chiens de traîneaux, baptêmes proposés par les Traîneaux du Cambre. Station de ski alpin de la Quillane et aire de snow kite : Ckite.

* Sites labellisés 4 Sapins. Le LABEL NORDIQUE FRANCE est une démarche de labellisation nationale, de 1 à 5 nordiques, juguant de la qualité de l'environnement, des pistes, des activités et des services proposés.

Le site LA LLADURE - LE GALBE - LA MATTE

Situé en bas Capcir, cet espace regroupe 3 pistes raquettes et 6 sentiers nordiques, accessibles en ski, en raquettes ou à pieds. Domaine GRATUIT. Chiens de traîneaux : Atout traîneau. Activités équestres : Cheval Rando.



Le diagramme illustre la répartition des sites Nordique France dans les Pyrénées catalanes. Il est divisé en trois zones principales, chacune avec une légende :

- Zone Nord (Sud Nordique) :** Indiquée par une étoile rouge (*). Elle comprend le site de LA LLOSE - CLAVERA.
- Zone Centre (Nordique France) :** Indiquée par une étoile orange (*). Elle comprend les sites de LA QUILLANE - CALVET et LA LLLADURE - LE GALBE - LA MATTE.
- Zone Sud (Nordique France) :** Indiquée par une étoile verte (*). Elle comprend le site de LA LLLADURE - LE GALBE - LA MATTE.

Les légendes pour chaque zone indiquent les services disponibles : Buvette (verre), WC (toilette), et Environnement (feuille).

NOUVEAU ! Le site LES ANGLÉS (Pla del Mir - Balcère)
Toujours plus de pistes, plus d'espace, plus de plaisir ! Avec 3 sentiers nordiques et 1 piste raquettes supplémentaires, le domaine s'agrandit de 30 km. Sur le territoire de la commune des Angles.

SKIEZ MOINS CHER !

TARIFS SPECIAUX - CHEZ NOS HEBERGEURS...

Nos hébergements partenaires vous proposeront le forfait 6 jours pour 28-€ au lieu de 42-€ pour les adultes et 17-€ au lieu de 26-€ pour les enfants...

... 200 km de pistes et de liberté !

Les pistes

SKIDEFOND:	3		5		4	
9 SENTIERS NORDIQUES:						
9 SENTIERS RAQUETTES:						

...**FL@SHEZ** pour
L'Espace Nordique du Capcir!



Temps forts !

FESTI NEIG, le 23/12/2014 et le 5/03/2015. Découvrez toutes les activités "neige" des Pyrénées Catalanes (chiens de traîneau, biathlon, ski de fond, raquettes, randonnée équestre, snowkite, plongée sous la glace,...). **"LA CATALANE NORDIQUE"** ... 25/01/2015. La fête du nordique ! Randonnées conviviales de 4, 8, 13 et 25 km en ski de fond, raquettes ou en marche nordique. Buffet à l'arrivée. **PUIGGERDÀ FONS...** 11/01/2015. Course de ski nordique inscrite au calendrier de la Copa Catalana et organisée par le ski club nordique de Puiggerdà - info : www.pec.cat. **LES PREMIÈRES PLANCHES DU CAPCIR...** 08/02/2015. Courses enfants, style classique et parcours ludiques (2,5 et 5 km). Contact : [SkiClubCapcir - Haut Conflent sccapcir@gmail.com](mailto:SkiClubCapcir@gmail.com).

Communauté de Communes Capcir - Haut Conflent - La Quillane, 66210 LA LAGONNE - www.capcir-pyrenees.com - Tél : 04.68.04.49.86 - E-mail : contact@capcir-pyrenees.com

Tarifs		Juste une journée ?	
Pass adulte.....	10 €		
Pass junior (6 - 16 ans).....	5,5 €		
Pass groupe (+12 pers.).....	8 €		
Pass musier.....	3,5 €		
Une semaine ? (6 jours)		Plusieurs fois ? ... au fil de la saison.	
Espace Nordique du Capcir	Pass adulte 42 €	5 jours liberté (2)	Pass junior (6 - 16 ans) 26 €
Pyrénées Catalanes (1)	53 €	10 jours liberté (2)	-
Toute l'année ? ... quand vous voulez.		Plusieurs fois ? ... au fil de la saison.	
Espace Nordique du Capcir	Pass adulte 84 €	5 jours liberté (2)	Pass junior (6 - 16 ans) 26 €
Pyrénées Catalanes (1)	104 €	10 jours liberté (2)	-
Pass Nordique France (3)	170 €		-
			38 €



Bons plans

- Pass Duo : 18 €** (une journée nordique pour 2 adultes).
- Pass Famille : 26 €** (une journée nordique pour 2 adultes et 2 enfants).
- Pass Tribu : 32 €** (une journée nordique pour 4 adultes au prix de 3)
Offre valable hors week-end.
- Pass Saison CAPCIR Jeun's : 60 €** (moins de 25 ans)
- Happy Day : - 50%** sur le Pass Adulte et Junior tous les mercredis hors vac. scolaires.

Secours

Les secours sur pistes sont payants, vérifiez votre assurance ou souscrivez auprès des stations une assurance journée ou séjour.

Domaines de La Llose et de La Quillane : 04 68 04 49 86
Domaine La Lladure - La Matte - Le Galbe : 04 68 04 43 75
Domaine du Pla del Mir - Balcère : 04 68 04 42 18
Domaine du Cambre d'Aze : 04 68 04 61 60

Notre environnement est fragile, respectons-le !

Le site du Col de La Llose, doté d'une richesse floristique et faunistique remarquable, est situé dans le périmètre du site Natura 2000 du Madres-
Coronat. Grâce au soutien financier du Conseil Général des Pyrénées-Orientales, des actions de prévention sont engagées, notamment pour la protection des tourbières et du Grand Tétrás.